**2023年全国青少年传统体育项目比赛竞赛规程**

**（武术）**

**一、比赛内容**

本次活动设个人项目和集体项目，采用国家体育总局武术运动管理中心2012年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

**（一）个人单项小学组**

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：国家规定初级套路（初级三路长拳、初级刀术、棍术、剑术、枪术）、少年规定拳、24式太极拳、32式太极剑。

**（二）个人单项中学组**

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：第一套国际竞赛套路、第三套国际竞赛套路、32式太极剑、42式太极拳、42式太极剑。

**（三）集体项目**

1. 根据学龄设中学组、小学组。

2. 限6人以内，不分性别，不分项目，时间2分钟以内，可配乐（不含说唱）。

**二、比赛组别**

（一）个人单项：分设男子组、女子组，具体年龄段分组如下：

中学甲组（16-18岁组）

2004年9月1日—2007年8月31日出生

中学乙组（13-15岁组）

2007年9月1日—2010年8月31日出生

小学甲组（11-12岁组）

2010年9月1日—2012年8月31日出生

小学乙组（9-10岁组）

2012年9月1日—2014年8月31日出生

小学丙组（6-8岁组）

2014年9月1日—2017年8月31日出生

（二）集体项目：分设中学组和小学组

中学组（13-18岁）

2004年9月1日—2010年8月31日出生

小学组（6-12岁）

2010年9月1日—2017年8月31日出生

**三、比赛办法**

1. 采用国家体育总局武术运动管理中心2012年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

2. 各组别比赛均按无难度要求评分办法执行。

3. 各单位最多可报领队1人、教练员3人。

4. 各单位可报集体项目一项，限6人以内。

5. 个人单项最多可报两个项目，不能在同一个项目中选择两种。例如：报名可选择自选套路的拳术和传统套路的传统拳术，不能选择自选套路中的拳术和器械。

**四、异议处理机制**

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 本协会在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后5个工作日内对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

**五、免责声明**

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

**六、其他**

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年宫协会网站及微信公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。