

文明精神 野蛮体魄 青年奋发 少年自强

全国青少年传统体育项目比赛启事

为认真学习贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，引导广大青少年在科学应对疫情中“文明其精神，野蛮其体魄”，热爱运动、增强体质，根据教育部、中央编办、民政部 and 市场监管总局联合印发的《面向中小学生的全国性比赛活动管理办法》和教育部办公厅印发的《关于公布 2021-2022 学年面向中小学生的全国性比赛活动的通知》，中国青少年宫协会面向青少年开展全国青少年传统体育项目比赛活动。

一、主办单位

中国青少年宫协会

二、支持单位

欢迎有意愿公益义务服务青少年传统体育活动、不收取任何费用的青少年宫和学校积极参加，经主办单位确定。北京中科赛联科技有限公司、上海燃境科技有限公司为本次活动提供公益支持。

三、参加对象

各地小学、初中、高中适龄青少年自愿参加，全程免费。参加活动的未成年人需身体健康、本人身体条件适合参加比赛并经监护人同意。

四、比赛内容

武术：受疫情影响，本次活动设个人项目，线上视频进行。采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

小学组：自选套路：长拳、刀术、枪术、剑术、棍术；南拳、南刀、南棍；

传统套路：传统拳术：一类、二类、三类、四类；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：国家规定套路初级拳三路、少年规定拳、24 式太极拳、32 式太极剑。

中学组：自选套路：长拳、刀术、枪术、剑术、棍术；南拳、南刀、南棍；太极拳、太极剑；

传统套路：传统拳术：一类、二类、三类、四类；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：24 式太极拳、32 式太极剑、42 式太极拳、42 式太极剑。

对组织工作做的好的青少年官、辅导者将予鼓励。

棋类：围棋、象棋、国际象棋。线上进行。采用《中国围棋竞赛规则》《象棋竞赛规则》和《国际象棋竞赛工作手册》。对组织工作做的好的青少年官、辅导者将予鼓励。

跳绳：针对疫情条件下运动健身的客观需要，为鼓励青少年科学健身、天天运动、因地制宜、长期坚持，根据《国家学生体质健康标准》，设个人项目和集体项目。身体条件适合跳

绳的青少年参加，比科学健身，赛科学坚持，不比竞技竞速，不比花样套路，线上进行。

对组织工作做的好的青少年宫、学校、辅导者将予鼓励。

以上各项比赛具体规程另行发布。

五、时间、地点和参加方式

初赛时间、地点：2022年5月-7月，基于严格防疫需要，全部线上进行，不现场聚集。严格防疫，科学健身，全程免费，重在普及，活动社会化、运行网络化。

各地青少年宫、学校，可根据当地防疫政策和自身条件，申请与协会共同开展各项目初赛。

决赛时间、地点：2022年8月（暂订）

六、自律条款

中国青少年宫协会自身和以任何形式参加本次活动的单位，必须做到：

1. 全国青少年传统体育项目比赛坚持公益性，在赛事任何环节，任何单位都不会向学生、学校收取成本费、工本费、活动费、报名费、食宿费、参赛材料费、器材费和其他各种名目的费用，做到“零收费”；

2. 不会指定参与比赛活动时的交通、酒店、餐厅等配套服务；

3. 不会通过面向参赛学生组织与比赛关联的培训、游学、冬令营、夏令营等方式，变相收取费用；

4. 不会推销或变相推销资料、书籍、辅助工具、器材、材料等商品；
5. 不会面向参赛的学生、家长或老师开展培训；
6. 不会借比赛之名开展等级考试违规收取费用；
7. 不会以任何方式向学生或组织学生参赛的学校转嫁比赛活动成本；
8. 本次比赛坚持自愿原则，不强迫、诱导任何单位、学生或家长参加；
9. 比赛以及比赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据；
10. 赞助单位不得借赞助比赛活动进行相关营销、促销活动。

七、联系方式

联系人：缙芮、褚晓宇

电话：（010）67018100、18600396667

（工作日 9：00 至 17：00）

希望青少年宫积极引导鼓励青少年参加体育运动、科学健身，带动广大青少年自觉热爱运动，科学健身，增强体质，增强信心，健康成长。

