

# 中国青少年宫协会

---

## 2023 年全国青少年 传统体育项目比赛通知

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，深入学习贯彻习近平总书记关于青少年工作和体育工作的重要论述，落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，根据《教育部办公厅等四部门关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》（教监管厅函〔2022〕4号）和教育部办公厅《关于公布2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》要求，将“文明其精神，野蛮其体魄”融入到青少年体育活动中，引导广大青少年热爱运动、增强体质，中国青少年宫协会面向青少年开展2023年全国青少年传统体育项目比赛。

### 一、组织机构

指导单位：中国象棋协会

主办单位：中国青少年宫协会

支持单位：共青团上海市委员会

上海市体育局

中共上海市金山区委、区政府

中国教育装备行业协会

承办单位：上海市青少年活动中心  
南京市妇女儿童活动中心  
兰州市少年宫

技术支持：上海燃境科技有限公司

比赛设全国组织委员会、裁判专家组、裁判纪律监督组

## 二、比赛形式

初赛采用线下、线上结合的形式开展比赛，总决赛采用线下形式开展。

## 三、比赛时间

初赛时间 2023 年 5-8 月，总决赛时间 2023 年 11 月。

## 四、参与方式及要求

### （一）参与方式

小学、初中、高中在校学生及青少年官、活动中心学员均可报名参加。每名参加比赛人员只能代表青少年官、青少年活动中心或学校单位完成线上报名。

报名方式：点击中国青少年官协会网站链接 [www.cnypa.org](http://www.cnypa.org) 找到“2023 年全国青少年传统体育项目比赛”点击进入，注册后在线报名。

### （二）参赛要求

1.参加活动的未成年人需身体健康、本人身体条件适合参加比赛并经监护人同意。

2.每名参加比赛人员只允许参与一组团体排名，不允许参与报名多个项目。且团队赛所有成员，只允许来自一个报

各单位，不允许来自多个单位。

3. 参加比赛人员根据自身情况适当运动，不得过量运动，如遇身体不适立刻停止，就近就医。

### （三）赛程安排

比赛报名时间：2023年4月24日-6月1日

省级初赛时间：2023年6月-8月

发布晋级名单：2023年9月初

全国决赛：2023年11月

### 五、比赛组别

分别设男子组、女子组按年龄分组如下：

中学甲组（16-18岁组）

2004年9月1日—2007年8月31日出生

中学乙组（13-15岁组）

2007年9月1日—2010年8月31日出生

小学甲组（11-12岁组）

2010年9月1日—2012年8月31日出生

小学乙组（9-10岁组）

2012年9月1日—2014年8月31日出生

小学丙组（6-8岁组）

2014年9月1日—2017年8月31日出生

### 六、比赛内容

（一）武术：本次活动设个人项目和集体项目，采用国家体育总局武术运动管理中心2012年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

## 1. 小学组

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：国家规定初级套路（初级刀术、初级棍术、初级剑术、初级枪术、初级三路长拳）、少年规定拳、24式太极拳、32式太极剑。

集体项目：限6人以内，不分性别，不分项目，时间2分钟以上，可配乐（不含说唱）。

## 2. 中学组

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：第一套国际竞赛套路、第三套国际竞赛套路、32式太极剑、42式太极拳、42式太极剑。

集体项目：限6人以内，不分性别，不分项目，时间2分钟以上，可配乐（不含说唱）。

（二）棋类：围棋、象棋、国际象棋。采用《中国围棋竞赛规则》《象棋竞赛规则》和《国际象棋竞赛工作手册》。

（三）跳绳：针对青少年运动健身的客观需要，鼓励青少年科学健身、天天运动、因地制宜、长期坚持，根据《国家学生体质健康标准》，设个人项目和集体项目。身体条件

适合跳绳的青少年参加，比科学健身，赛科学坚持。

以上各项比赛具体规程见附件。

## 七、鼓励办法

### (一) 武术

1. 个人单项赛男、女分别设一、二、三等奖。
2. 集体项目评出一、二、三等奖，颁发证书。
3. 团体总分分别录取各组别前 8 名：获得各组别个人项目比赛前 8 名和对练、集体项目前 8 名的积分之和排定名次。（个人比赛按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，对练、集体项目双倍计分）总分多者名次在前，若总分相等，则按第 1 名多者排前，以此类推。
4. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师”若干。

### (二) 棋类

1. 各组别分别设一、二、三等奖。
2. 团体名次取前 8 名，计算方法为参与单位以该项棋各组别选男、女选手个人成绩最好队员的名次相加计算，少者名次列前；各队各组对弈人数齐全方可计算团体成绩。
3. 比赛评选出“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师”若干。

### (三) 跳绳

1. 个人赛和团体赛：根据排名分别获得一等奖、二等奖、三等奖。
2. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师”

奖”若干。

## 八、自律条款

中国青少年宫协会自身和以任何形式参加本次活动的单位，必须做到：

1. 全国青少年传统体育项目比赛坚持公益性，在赛事任何环节，任何单位都不会向学生、学校收取成本费、工本费、活动费、报名费、食宿费、参赛材料费、器材费和其他各种名目的费用，做到“零收费”；

2. 不会指定参与比赛活动时的交通、酒店、餐厅等配套服务；

3. 不会通过面向参赛学生组织与比赛关联的培训、游学、冬令营、夏令营等方式，变相收取费用；

4. 不会推销或变相推销资料、书籍、辅助工具、器材、材料等商品；

5. 不会面向参赛的学生、家长或老师开展培训；

6. 不会借比赛之名开展等级考试违规收取费用；

7. 不会以任何方式向学生或组织学生参赛的学校转嫁比赛活动成本；

8. 本次比赛坚持自愿原则，不强迫、诱导任何单位、学生或家长参加；

9. 比赛以及比赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据；

10. 赞助单位不得借赞助比赛活动进行相关营销、促销活动。

## 九、联系方式

中国青少年宫协会

联系人：褚晓宇、缙芮

联系方式：18600396667，15710018256

附件：

1. 2023年全国青少年传统体育项目比赛竞赛规程（武术）
2. 2023年全国青少年传统体育项目比赛竞赛规程（棋类）
3. 2023年全国青少年传统体育项目比赛竞赛规程（跳绳）

