

中国青少年宫协会

关于举办青少年心理健康科普服务 专题研讨班的通知

各会员单位及相关机构：

为学习贯彻党的二十大报告关于“重视心理健康和精神卫生”精神，落实《中国教育现代化 2035》《国务院关于实施健康中国行动的意见》和教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》相关要求，进一步发挥青少年宫在服务青少年身心健康方面的重要作用。中国青少年宫协会决定举办“青少年心理健康科普服务”专题研讨班。现将有关事宜通知如下。

一、组织单位

指导单位：共青团中央维护青少年权益部

主办单位：中国青少年宫协会

二、时间地点

3月25日（星期一）至3月28日（星期四）（25日12:00前报到，28日下午返程）

地点：国家机关事务管理局东坝服务中心（北京市朝阳区东坝东苇路88号）

三、参加人员

各青少年宫（少年宫、青少年活动中心）、中小学校、校

外培训机构、12355 服务台相关负责人、教师和相关组织工作者。

四、研讨内容

研讨采取专题讲座、工作坊、案例分享和参观交流等形式，内容包括专家解读新时代青少年心理健康政策；分享青少年常见心理问题识别与应对方法；探索将心理健康要素融入主题活动、美育、体育以及研学等青少年宫各类教育活动；参观北京市青少年服务中心、北京青年压力管理服务中心等机构，现场学习和了解青少年心理服务工作实践经验。培训课时为 32 课时。（日程安排详见附件 1）

五、有关要求

1. 高度重视。各会员单位及相关机构要把本次研讨班作为提升青少年心理健康工作水平、促进青少年全面发展的重要举措，提高思想认识，重视本次学习。

2. 人员报名。请各单位根据通知要求于 3 月 19 日 17:00 前将《研讨班报名表》《发票信息表》（详见附件 2.3）发送至邮箱。

3. 交流发言。本次研讨班拟择优选择 3-4 家机构在现场做 15-20 分钟发言交流（可结合 PPT 展示），发言材料将择优遴选汇编。参会单位可结合实际，携带已开展工作宣传资料，以供交流。

4. 培训要求。研讨班期间学员须严格遵守《干部教育培训学员管理规定》，严禁从事与培训无关的活动。

5. 培训成果。培训结束颁发结业证书，根据学员实际参训时长认定课时量。

6. 相关费用。参照《中央和国家机关培训费管理办法》标准执行，4天共计2200元/人（含培训费、资料费、住宿费、实践活动费等）往返交通费自理。

7. 缴费方式。请各单位于3月20日前将培训费汇款至指定账户（汇款请注明“心理科普专题培训”字样，方便核对），缴费留言请注明姓名、联系方式，发票在报到时领取。

单位名称：中国青少年宫协会

账 号：0102 0142 1000 3759

开 户 行：中国民生银行北京正义路支行

联系人及联系方式：

联系人：李婷、李丹

电 话：010-67013716

手机及微信号：18610286984（TdsLi1021）

邮 箱：jlb67037939@163.com

附 件：1. 日程安排

2. 报名表

3. 发票信息



附件 1

青少年心理健康科普服务专题研讨班
日程安排

日期	主题	时间	课程内容
3月25日 (星期一)	报到		
	预备会	14:00-17:00	破冰活动、团队组建
	交流会	19:00-20:30	新时代青少年宫守护青少年的健康成长案例分享
3月26日 (星期二)	专题一： 青少年权益保护政策 解读、专题 讲座	8:30-8:50	开班式
		8:50-9:30	共青团中央 全国少工委印发《关于加强共青团新时代未成年人保护工作的意见》解读 主讲人：共青团中央维护青少年权益部 维权处
		09:30-12:30	茧居的“未来”——当代青少年心理危机与应对 主讲人：中国生命关怀协会社会心理工作委员会主任委员、原北京大学心理健康教育与咨询中心副主任、总督导，大儒心理创始人 徐凯文博士
		14:00-17:00	从新的视角看青少年心理健康教育 主讲人：江苏省心理学会家庭教育研究与指导工作委员会副主任委员 薛艳
3月27日 (星期三)	工作坊 1	9:00-10:30	青少年校外教育中的心理健康要素结合 主讲人：天津市青年发展促进中心（天津青年宫）副书记、副主任，研究馆员 天津师范大学学生成长导师 李青

3月27日 (星期三)	工作坊 2	10:30-12:00	青少年宫夏令营活动设计中的心理健康要素融入 主讲人：海宁市少工委副主任、海宁市青少年宫主任、海宁市文联副主席、政协常委，中学高级教师 葛曙明
	工作坊 3	14:00-15:00	青少年宫美育课程设计中的心理健康要素融入 主讲人：广州市少年宫少先队工作部副部长、中国心理学会注册心理师、二级心理咨询师 谷小容
	工作坊 4	15:10-16:10	青少年宫体育课程设计中的心理健康要素融入 主讲人：北京联合大学副教授、教育部全国中小学体育教学指导委员会委员、原国家体操队队员、首任国家健美操集训队队长、北京大学心理学系应用心理学二学位 唐红斌
	工作坊 5	16:20-17:20	青少年宫主题活动中的心理健康要素融入 主讲人：浙江省金华市青少年宫宣传活动部副部长 邵振华
3月28日 (星期四)	工作坊 6	9:00-11:30	团体沙盘体验
	结业	11:30-12:00	颁发结业证书
	现场教学	13:20-16:30	12355 热线和“青听益站”网络小程序的青少年咨询经验分享 主讲人：北京青少年服务中心青年发展部副部长、北京社会心理联合会监事、北京志愿基金会理事、社会工作师 国家二级心理咨询师 苏伟
			参观北京市青少年服务中心 北京青年压力管理服务中心
			返程

附件 2

青少年心理健康科普服务专题研讨班
报名表

省（直辖市）名称：

联系人：

电话：

序号	姓名	单位职务	性别	民族	身份证号	手机号	到会时间	交通工具及班次	离会时间	交通工具及班次	是否报名发言（是/否）	备注

注：如需单间加收 300 元/天，有饮食等特殊要求在备注栏注明。

附件 3

发票信息表

单位名称	缴费金额	发票需求类型（请勾选）
		增值税普通发票 <input type="checkbox"/>
		增值税专用发票 <input type="checkbox"/>

如需开具增值税专用发票，需提供开票信息（必填）：

单位名称	
纳税人识别号	
注册地址	
联系电话	
开户银行	
银行账号	

注：请于3月19日前将《青少年心理健康科普服务专题研讨班报名表》一并发送至邮箱：jlb67037939@163.com