

# 中国青少年宫协会

## 关于举办全国青少年宫系统啦啦操项目 师资培训班的通知

各青少年宫及相关单位：

为深入学习贯彻习近平总书记关于加快建设体育强国的重要论述，提高全国青少年宫系统体育教师专业知识和教学水平，加强各单位间体育教学成果交流，推动啦啦操项目在各地青少年宫健康开展，更好地帮助青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，在国家体育总局体操运动管理中心的大力支持下，中国青少年宫协会决定举办全国青少年宫系统啦啦操项目师资培训班。现将相关事宜通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

承办单位：中国青少年宫协会体育体验专业委员会

中国青少年宫协会文体工作部

北京智禾诚青少年体育发展有限公司

技术支持单位：国家体育总局体操运动管理中心

中国蹦床与技巧协会

### 二、培训时间地点

培训时间：2024年6月3日至7日（共五天四晚，3日报到，7日返程）

培训地点：华思提啦啦操中心，广东省广州市天河区

大粒沙路 21 号学院里创意园二期三栋 101

住宿地点：美豪丽致酒店（广州东圃金融城店），广东省广州市黄埔区茅岗路 848 号利通大厦

### 三、参加人员

1. 各地青少年官、少年官、青年官、青少年活动中心、青少年活动营地、儿童活动中心、青少年科技馆等青少年校外活动场所相关负责人、体育部门负责人、体育教师。

2. 中小学校、幼儿园体育教师和社会教育机构的体育从业人员。

### 四、培训内容

采取专家讲座、专题课程、研讨交流、现场观摩等形式，邀请国家体育总局体操运动管理中心推荐专家教授作专题辅导。

主要内容：

1. 专家讲座。根据 2022 年颁布的《义务教育体育与健康课程标准》，落实“教会、勤练、常赛”的教学目标，依据“以赛促练、以赛促学、以赛促健”理念，介绍青少年体操项目国内外发展现状。

2. 专题课程。“超级体操课”融合了“现代运动之父”体操、健美操、啦啦操、舞蹈、艺术体操等各类学科优势，按照青少年身心发展规律和专项培育的需求，形成了一套完整、科学、系统地教学干预体系。站在全新视角，用新的资源观和人才观统筹课程资源，通过三十年跨专业的课程实践，根据培养目标设定人才培养方案，优化教学设计，根据青少年各学段发展目标调整各专项课程比重，采取先通学再专学的课程实施计划，统合体操类项目共性技术与发展规律，扩展孩子运动发展之路，促进体操类各专项协同进步。引导青少年“跨学科快乐学习”，教学大纲建立了全方位、分层次、多样化、立体式的育人新模式，为孩子

长足发展奠定了坚实的基础。

3. 研讨交流。结合青少年啦啦操培训团体标准的研制，邀请相关专家进行解读说明，同时推荐标准认证推广试验区、实验学校。

4. 现场观摩。观摩广州市少年宫体育项目现场教学。  
具体日程安排见附件 1。

## 五、专家简介

**宋波** 副教授，广州体育学院体育艺术学院副院长，硕士生导师。中国首批健美操国际级健将运动员。啦啦操国际级裁判员，健美操国际级裁判员。中国大学生体育协会健美操与艺术体操分会健美操专项委员会副主任，广东省体操技巧协会副秘书长兼健美操委员会主任，广东省学生体育艺术联合会健美操分会秘书长。

**唐红斌** 教育部全国中小学体育教学指导委员会委员。原国家体操队队员、健美操国家队首任队长、中国世界锦标赛第一枚奖牌获得者之一、国际级教练、国际级裁判。北京市海淀区体操健美操协会会长。

## 六、培训费用

培训费每人 550 元/天，5 天共计 2750 元/人。如需单间加收 300 元/晚。培训费包含专家课时费、资料费、食宿费等（非会员单位培训费不包含住宿费，由组织方推荐住宿酒店，费用自理）。往返交通费自理。

## 七、相关要求

1. 请各单位做好工作安排，积极报名参会，认真总结经验，加强交流学习。培训结束后由主办单位颁发相关结业证书。

2. 请参培人员登陆协会网站（[www.cnypa.org](http://www.cnypa.org)）下载活动通知，填写《报名表》（见附件 2）、《发票信息表》（见附件 3），于 5 月 20 日发送至报名邮箱。

3. 请各单位于5月20日前将培训费汇至指定账户（汇款请注明“单位+啦啦操”字样，方便核对）。汇款账户信息如下：

单位名称：中国青少年宫协会

账 号：0102014210003759

开 户 行：中国民生银行北京正义路支行

4. 开具“培训费”增值税普通（专用）发票。发票一经开出无特殊情况不予更换。

5. 请参培人员自行前往住宿地点报到。

### 八、联系方式

中国青少年宫协会

联系人：詹鸿飞

联系电话（同微信）：13717832518

邮箱：gxwtb2022@163.com

- 附件：1. 日程安排  
2. 报名表  
3. 发票信息表



## 附件 1

## 日程安排

日期	时间	内容
3日 周一	14:00 以后	报到
	20:00-20:30	预备会议
4日 周二	08:30-09:00	开班仪式、合影
	09:00-10:30	专家讲座 啦啦操项目的发展历史和趋势 主讲：宋 波
	10:30-12:00	技巧啦啦操 1 级/舞蹈啦啦操花球 1 级教学
	14:00-15:30	专家讲座 啦啦操项目团体标准研究思路与方法解读 主讲：唐红斌
	15:30-17:30	技巧啦啦操 1 级/舞蹈啦啦操花球 1 级教学
5日 周三	08:30-12:00	技巧啦啦操 1 级/舞蹈啦啦操花球 1 级教学与练习
	14:00-17:30	技巧啦啦操 1 级/舞蹈啦啦操花球 1 级教学与练习
6日 周四	08:30-12:00	教学成果展示
	14:00-17:30	研讨交流 《青少年宫体育运动（啦啦操）培训测评服务与评价规范》团体标准研讨 结营仪式
7日 周五	08:30-11:00	实地观摩 观摩广州市少年宫体育项目教学
	14:00 以后	返程

（备注：具体日程安排以报到日领取材料为准）

附件 2

# 报名表

省（直辖市）名称：

联系人：

电话：

序号	姓名	单位职务	性别	民族	身份证号	手机号	到会时间	交通工具及班次	离会时间	交通工具及班次	是否报名发言 (是/否)	备注

注：如需单间加收 300 元/天，有饮食等特殊要求请在备注栏注明。

附件 3

## 发票信息表

单位名称	缴费金额	发票需求类型 (请打√)
		增值税普通发票 <input type="checkbox"/>
		增值税专用发票 <input type="checkbox"/>

如需开具增值税专用发票，需提供开票信息（必填）：

1	单位名称	
2	纳税人识别号	
3	注册地址	
4	联系电话	
5	开户银行	
6	银行账号	

备注：1. 如开具增值税普通发票只需填写单位名称、纳税人识别号。

2. 如开具增值税专用发票需提供一般纳税人资质证明。

3. 请与报名表一并发送至报名邮箱：[gxwtb2022@163.com](mailto:gxwtb2022@163.com)。