

T/CNYPA

中国青少年宫协会团体标准

T/CNYPA 001—2024

青少年宫体育运动（乒乓球）培训测评服务与评价规范

Youth Palace Sports (Table Tennis) Training and Testing Specification Standard

2024 - 7 - 2 发布

2024 - 8 - 1 实施

目 次

前 言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 培训要求	2
4.1 总则	2
4.2 人员要求	2
4.3 场地设施要求	3
4.4 安全管理要求	3
4.5 培训服务要求	3
4.6 培训服务评价与改进	4
5 青少年乒乓球运动水平等级测评	5
5.1 基本要求	5
5.2 考评官要求	5
5.3 测评要求	5
6 青少年乒乓球培训实施单位等级评定	5
6.1 基本要求	5
6.2 评定内容	5
6.3 评定方法	6
附录 A （规范性） 青少年乒乓球技能等级测评要求	7
附录 B （规范性） 青少年乒乓球等级测评考评官考核标准	16
参 考 文 献	17

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国青少年宫协会提出并归口。

本文件起草单位：中国青少年宫协会、中体教培（海南）有限公司、北京国体世纪质量认证中心有限公司、北京市少年宫、宁波市青少年宫、枣庄市青少年宫、成都市青少年宫、兰州市少年宫、北京奕琳振华文化有限公司、北京搏鸣体育发展有限公司、杭州竣友体育活动策划有限公司。

本文件主要起草人：李洪波、张腾月、张瑾、赵英魁、张秀红、张熔轩、蒋洁、褚晓宇、詹鸿飞。本文件起草人：郝兴杰、黄馨、刘宏、尼斌、王景懿、方健、丛浩、崔雪莹、郑敏、任振华、张航语、施文鹏。

本文件由中国青少年宫协会制定发布，版权归中国青少年宫协会所有，未经许可不得随意复制；其他机构采用本标准技术内容制定标准需经协会允许；任何单位或个人引用本标准的内容需指明本标准的标准号。

青少年宫体育运动（乒乓球）培训测评服务与评价规范

1 范围

本文件规定了青少年乒乓球培训实施单位培训服务的人员、场地设施、安全管理、培训服务及服务的评价与改进要求，青少年乒乓球运动水平等级测评要求，青少年乒乓球培训实施单位等级评定要求。

本文件适用于规范全国青少年宫系统及相关青少年乒乓球培训实施单位的培训与测评服务。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 10001.1 公共信息图形符号 第1部分：通用符号

GB 13495.1 消防安全标志 第1部分：标志

GB/T 18883 室内空气质量标准

GB 22337 社会生活环境噪声排放标准

GB/T 34311 体育场所开放条件与技术要求总则

GB 37487 公共场所卫生管理规范

GB 37488 公共场所卫生指标及限值要求

GB 50016 建筑设计防火规范

WS 394 公共场所集中空调通风系统卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

青少年乒乓球培训实施单位 table tennis training implementation Unit of youth

以传授和提升乒乓球运动技能为目的，面向青少年开展的乒乓球指导、培养和训练比赛活动的组织或机构。

注：青少年乒乓球培训实施单位主体包括：全国青少年宫系统相关乒乓球培训实施单位、乒乓球俱乐部等。

3.2

人均培训面积 training area per capita

培训场地总面积与同一时间场上学员人数的比值，其中培训场地总面积指用于培训的场地面积，不包括配套服务场所面积。

3.3

学员 trainees

接受乒乓球培训的青少年。

3.4

执教人员 coach

具备专业乒乓球知识和技术水平，通过教学资质认证且能够帮助学员提高乒乓球技术的人员。

3.5

等级测评 grade assessment

由具有相关资格的机构按照标准要求提供的检测学员学习效果的过程。

3.6**测评单位 institutions of assessment**

具备资质和能力开展青少年乒乓球运动水平等级测评工作的特定单位。

4 培训要求**4.1 总则**

4.1.1 青少年乒乓球培训实施单位（以下简称“培训实施单位”）应具备合法经营资质、独立法人资格，许可手续完备，并将相关资质证明文件在场地内公示。

4.1.2 培训实施单位经营状况和信用记录良好，无重大客户投诉和相关处罚记录。

4.1.3 培训实施单位应具备可长期使用的满足乒乓球运动培训需要的运动场地，包括自有场地和租赁场地。

4.1.4 培训实施单位场地建设及设施配置等应符合安全、市场监管、消防、卫生、环保等标准。

4.1.5 培训实施单位教师资源、培训管理、培训实施应符合相关政策文件对培训行为的要求。

4.2 人员要求**4.2.1 基本要求**

4.2.1.1 培训实施单位配备的工作人员应当遵守相关法律法规，热爱教育培训事业，具有良好的思想品德和职业道德。

4.2.1.2 培训实施单位配备人员应包含行政、招生、运营、教学、教研、教务、营销、财务、人事、场地维护、安全管理等相关职能。

4.2.2 师资配备

4.2.2.1 应配备与自身规模相适应的执教人员，按照乒乓球运动项目特点和培训规模控制学员与执教人员配比。具有相应任职资格和任职条件的乒乓球专职教学、教研人员。每班次培训的学员人数一般不超过 35 人，超过 10 名学员的班次应至少配有 2 名执教人员。

4.2.2.2 培训实施单位乒乓球运动师资队伍规模超过 3 名（含）的，应设置 1 名教学负责人。

4.2.3 执教人员要求**4.2.3.1 基本条件**

4.2.3.1.1 执教人员应持有以下至少一种证书：

- a) 体育教练员职称证书；
- b) 社会体育指导员职业资格证书；
- c) 中国乒乓球协会颁发的体育技能或执教能力等级证书；
- d) 体育教师资格证书；
- e) 经人力资源和社会保障部确定的人才评价机构颁发的体育职业技能（乒乓球）等级证书；
- f) 经省级（含）以上体育行政部门认可的乒乓球相关证书。

4.2.3.1.2 除 4.2.3.1.1 外，执教人员应持有中国青少年宫协会认可的乒乓球运动培训证书。

4.2.3.2 执教人员管理

4.2.3.2.1 培训实施单位应公示执教人员的基本信息（姓名、照片等）、教师资格（资质证明）、从教经历、任教课程等信息。

4.2.3.2.2 应建立执教人员档案制度，记录个人经历、品德作风、业务能力、工作成绩等内容。

4.2.3.2.3 宜提供执教人员资质等级查询渠道，包括但不限于培训实施单位、公众号、小程序等。

4.3 场地设施要求

4.3.1 场地要求

- 4.3.1.1 培训场所的设置应符合 GB 50016 规定，远离危险源。
- 4.3.1.2 培训场所宜设在建筑的首层至三层，并采取符合规范要求的防火分隔措施，与其他场所或部位分隔。
- 4.3.1.3 培训场所设置在高层建筑内时，应设置独立的安全出口和疏散楼梯；设置在单、多层建筑内时，宜设置独立的安全出口和疏散楼梯。
- 4.3.1.4 培训场所面积应能满足培训需要，开办场所面积应不少于 200 m²，培训场地面积不少于开办场所面积的三分之二，每班次人均培训面积不小于 5 m²，确保场所不拥挤、易疏散。地面至灯距不低于 4m。
- 4.3.1.5 培训场地存在多个建筑承重柱的，应做好防撞软包防护措施，设立警示标牌，并在场地配备常规医疗急救药品及自动体外除颤仪（AED）。场所内墙体进行防撞软包保护，高度不低于 1.5m。
- 4.3.1.6 场所内训练灯光照明不低于 600lux，乒乓球照明灯光应该无眩光危害、无频闪效应危害。
- 4.3.1.7 培训场所噪音应符合 GB 22337 规定，不宜超过 60db。存在噪音危害的，应采取有效隔音降噪措施。
- 4.3.1.8 场所内应安装消防监控设施，且消防安全标志应符合 GB 13495.1 规定。应实现视频监控全覆盖，建立有效的安全防范体系。在开展培训的室内、外场所设置视频图像采集装置，采集和回放视频图像能清晰辨认人员体貌特征，视频应至少保留 3 个月。
- 4.3.1.9 场所内外导向系统标志设置应符合 GB/T 10001.1 规定。
- 4.3.1.10 培训实施单位所有区域卫生情况应符合 GB 37487 规定。
- 4.3.1.11 应定期对培训场所进行通风换气，保持室内空气清新、无异味，使用集中空调的场所卫生指标及卫生管理应符合 GB 37488 和 WS 394 规定。
- 4.3.1.12 培训场所内空气质量应符合 GB/T 18883 规定。
- 4.3.1.13 培训实施单位宜设置更衣区、物品寄存区、接待区、休息区。

4.3.2 设施设备要求

- 4.3.2.1 培训实施单位所提供的设施设备和器材应符合国家相关标准中要求。
- 4.3.2.2 培训实施单位应保障场地内所有器材设备卫生及正常使用。

4.4 安全管理要求

- 4.4.1 应将各类安全制度、注意事项和特殊要求、平面示意图及疏散通道指示图等悬挂在明显位置，设置醒目的安全指示标志，并确保安全疏散通道畅通，首节培训课应包括安全教育内容。
- 4.4.2 应对相关工作人员进行设备操作、消防安保、应急救护等方面的知识培训，应配备不少于 1 名专（兼）职安保人员，制定事故应急处置预案并定期开展演练。
- 4.4.3 培训实施单位场所提供餐饮服务的，应当符合食品经营等管理规定要求。
- 4.4.4 公共用品、器材应选择合适的方式进行常态化清洁、消毒，保证消毒效果。发生公共卫生事件时，应对防疫部门处置措施予以配合。
- 4.4.5 应购买经营场所的场地责任险、公众责任险。培训实施单位应为执教人员、学员购买运动损伤或相关人身意外保险。

4.5 培训服务要求

4.5.1 招生与签约

- 4.5.1.1 应保证招生宣传材料中培训实施单位资质及规模客观真实，保证执教人员资质及能力客观真实。
- 4.5.1.2 应保证在不同渠道上进行宣传的内容和时效统一。

4.5.1.3 宣传信息可包括培训实施单位基本情况、培训内容、所使用的场地和器材情况、执教人员基本情况、培训时间安排和培训费用等。

4.5.1.4 若通过免费体验的形式进行招生，体验的顾客应享有同正常缴费顾客相同的权利，得到相同的培训服务，培训实施单位履行相同的义务。

4.5.1.5 应与学员或其监护人在双方平等、自愿的前提下签订书面服务合同，并按合同内容履行相应条款。培训实施单位应妥善保存所有合同。

4.5.1.6 收费标准应符合国家及各地区主管部门具体政策要求并以适宜形式公示。对于学员未完成的培训课程，有关退费事宜应严格按照双方合同约定以及相关法律法规规定办理。

4.5.1.7 应向学员说明支付的有关信息并达成一致，主要包括全部费用及明细、支付方式等。不应收取任何未予标明的费用。

4.5.1.8 培训服务签约支付应符合属地管理机构要求，合同内容宜包括乒乓球培训的细化服务内容、服务时间与地点、全部费用及明细、服务变更手续、投诉与纠纷解决方法、隐私保护、风险警示，以及双方权利义务、法律责任等内容。

4.5.2 教学实施

4.5.2.1 课程开发

4.5.2.1.1 应针对不同年龄或不同乒乓球级位水平学员制定培训教学体系和培训计划。

4.5.2.1.2 应参考乒乓球级位教学大纲和测评大纲安排课时数合理、内容适宜的训练，具体可参考附录A内容。

4.5.2.1.3 宜根据不同学员的身体素质和运动能力制定适合学员的体能训练计划。

4.5.2.1.4 每次训练应包括练前热身和练后拉伸环节，采取有效的运动强度监控措施，避免学员受伤。

4.5.2.1.5 应注重培养学员良好品德，并提供乒乓球文化、乒乓球礼仪等方面的培训内容。

4.5.2.2 培训实施

4.5.2.2.1 应根据不同学员的身体素质和运动水平选择适宜的培训教学体系和培训计划。

4.5.2.2.2 培训过程应按照培训教学体系和培训计划实施。

4.5.2.2.3 培训过程应根据培训情况与学员进行教学沟通。

4.5.2.2.4 培训过程应记录培训实施情况，并对培训效果进行评价。

4.5.2.3 教学效果

4.5.2.3.1 应将教学过程形成记录，建立相应的教学质量监控和反馈机制，确保培训活动质量。

4.5.2.3.2 应定期与学员进行及时、有效的教学沟通。

4.5.2.3.3 应按照课程设置和培训进度，鼓励和推荐学员积极参加等级测评。

4.5.2.4 其他服务

4.5.2.4.1 应为学员建立档案，档案内容充分反映学员的学习过程、学习效果等。

4.5.2.4.2 宜组织学员参加相关乒乓球赛事活动。

4.5.2.4.3 可组织乒乓球之外的体育素质拓展活动，促进学员全面素质的发展。

4.6 培训服务评价与改进

4.6.1 培训实施单位应建立服务评价机制，定期开展满意度评价。评价的内容可包括但不限于：

- a) 人员管理，包括服务人员服务水平、执教人员资质及教学水平等；
- b) 场地设施，包括场地设施与器材，包括活动场地、设施设备、器材装备等；
- c) 安全管理，包括安全制度、消防安保等；
- d) 培训服务，包括招生与签约、教学效果等。

注：评价形式可包括自我评价、二方评价或第三方评价。

4.6.2 应根据学员意见及建议、服务评价结果，制定整改措施，及时优化持续改进，不断提高服务水平。

5 青少年乒乓球运动水平等级测评

5.1 基本要求

5.1.1 开展青少年乒乓球运动水平等级测评应具备中国青少年宫协会及其委托的专业技术机构授权的具备相关资质和能力的测评单位资质。

5.1.2 等级测评由低到高分分为6个级别（4到9级）。通过测评后授予相应的运动等级证书。

5.1.3 考生初次报名可根据自身技术水平，从4至9级任一级别开始。首次测试通过后，考生方可申请高一等级进行测试，未通过者必须降一等级重新申请。后续测试须逐级递增申请，不能跳级申请。

5.1.4 等级测评的等级设置、测试项目、测试方法及要求、测试数量、分数设置等见附录A。

5.2 考评官要求

5.2.1 开展等级测评的考评官应满足以下条件之一：

- a) 具备大专及以上学历，体育教育、运动训练、社会体育、运动人体科学、民族传统体育等体育相关专业；
- b) 乒乓球国家2级及以上运动员；
- c) 3年及以上的乒乓球教练员或裁判员相关从业经历；
- d) 具备与所开展项目相匹配且在有效期内的职业（专业）能力证明，包括但不限于：2级及以上社会体育指导员职业资格证书；体育类教师资格证；全国性单项体育协会颁发的教练（员）等级证书；经省级以上人力资源和社会保障部门备案的职业技能等级评价机构颁发的体育职业技能等级证书；

5.2.2 通过中国青少年宫协会规定的考核，具体考核标准见附录B。

5.3 测评要求

5.3.1 开展测评应向中国青少年宫协会申请，经中国青少年宫协会及其委托的专业技术机构评价后，授予青少年乒乓球运动水平等级测评单位资质。

5.3.2 测评单位负责等级测评工作的组织实施，应完成以下主要工作：

- a) 具备完成等级测评的组织工作能力，包括组织报名、测评实施方案制定、测评现场秩序维护等；
- b) 确保等级测评的公平公正；
- c) 实施规范化的学员档案管理；
- d) 将运动能力等级测评证书发放至学员。

5.3.3 测评工作由不少于2名考评官负责开展，应按照规定测评方法和评审细则对学员进行测评，并对成绩进行核准。

6 青少年乒乓球培训实施单位等级评定

6.1 基本要求

6.1.1 青少年乒乓球培训实施单位等级评定由中国青少年宫协会授权具备相关资质和能力的评定单位组织实施，通过评定后授予相应的等级牌匾。

6.1.2 培训实施单位自愿参加等级评定，应满足以下条件：

- a) 有效运行1年以上；
- b) 无不良记录，不存在未完成管理部门要求的整改等情况；
- c) 提交申请起3个月内正常开课（不得有搬迁场地、停课装修等情况）。

6.2 评定内容

青少年乒乓球培训服务等级应按照本文件第4章开展评定，具体分级评定内容、评分赋值应结合机构类型与特点确定。

6.3 评定方法

评定方法主要采用材料审查、现场审核、交流问询、满意度调查等方法。

- 材料审查，评定人员阅览培训实施单位提供的资质证明、许可手续、应急预案、教学大纲、执教人员和学员档案等相关文件，也可根据评估工作需求查阅其他相关文件资料；
- 现场审核，评定人员现场查看场所设置、设施设备、标志设置、现场教学等；
- 交流问询，培训实施单位对评价人员提出的重点问题开展相关工作，将工作结果反馈给评定人员，评定人员就反馈情况与培训实施单位进行沟通；
- 满意度调查，评定人员可向学员或其他相关人员进行满意度调查，调查项目可包括场地设施、教学理念、课程体系、教学质量、档案管理、执教人员、配套服务、管理制度和教学效果等。

附录 A
(规范性)
青少年乒乓球技能等级测评要求

青少年乒乓球技能等级测评要求见表A.1。

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
九级	1	原地颠球	3种打法必考	考生独立完成	1. 每名考生有 2 个球的机会，取最好成绩作为本项测试成绩，达到满分要求可提前结束本项测试 2. 颠球高度不限，时间限制 30 秒 3. 计分方式 $S=Y*0.8$ (Y 为颠球次数)，满分 30 分，超过 30 分按 30 分计算 4. 如果中间发生失误，则捡球后继续累加颠球次数	2 个	30 分
	2	托球绕台跑			1. 每名考生有 2 个球的机会，取最好有效成绩作为本项测试成绩 2. 因考生自身原因中途失误，不算做有效成绩 3. 考生从反手位出发，一边托球，一边逆时针绕球台跑圈，一共跑 3 圈并记录所用时间 4. 32 秒（及以下）满分；每超过 10 秒扣 5 分，不足 10 秒按 10 秒计算	2 个	30 分
	3	发球上台			1. 每名考生有 10 个球的机会，每成功 1 球得 4 分 2. 考生可以站在球台底线处任意位置进行发球，不限发球种类，只要先触及本方台面，越过球网装置再触及对方台面即可视为发球成功	10 个	40 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
八级	1	平击发球	3种打法 必考	考生独立完成	1. 每名考生有 10 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分，先正手发 5 个球，再反手发 5 个球 2. 考生站在正手位，使用正手平击发球；站在反手位，使用反手平击发球 3. 触及对方台面为有效球	10 个	20 分
	2	正手攻球		人机对打或人工测试	1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在正手位准备，使用正手攻球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	3	反手攻球或推挡		1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手攻球或推挡技术 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分	
	4	正手两点走位攻		1. 每名考生有 10 组球的机会，按成功组数计算成绩，每成功 1 组球获得 2 分 2. 考生站在正手位准备，在正手 1/2 区域内，使用正手连续走位攻球，两个点为 1 组球（两点距离为 50cm） 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	20 分	

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
七级	1	正手发下旋球	3种打法必考	考生独立完成	1. 每名考生有 10 个球的机会，每成功 1 球获得 2 分，先发长球 5 个，再发短球 5 个 2. 考生站在侧身位，使用正手发下旋球 3. 长球触及对方台面 B 区为有效球，短球第二跳不出台为有效球	10 个	20 分
	2	正手搓球			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在正手位准备，使用正手搓球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	3	反手搓球		人机对打或人工测试	1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手搓球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	4	定点左推右攻			1. 每名考生有 10 组球的机会，按成功组数计算成绩，每成功 1 组球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，先使用反手推、打或拉 1 板、再使用正手打或拉 1 板为 1 组球（两点距离为 110cm） 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	20 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
六级 (1)	1	正手三点 走位攻	3种打法 必考	人机 对打 或 人工 测试	1. 每名考生有 10 组球的机会，按成功组数计算成绩， 每成功 1 组球获得 2 分 2. 考生站在正手位准备，依次在正手位、中线和反手 位区域，使用正手连续走位攻球，三个点为 1 组球（三 点间距离为 30cm） 3. 1 组球中至少有两球触及对方台面 B 区为有效球	10 组	20 分
	2	推挡侧身 攻			1. 每名考生有 10 组球的机会，按成功组数计算成绩， 每成功 1 组球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手推、打或拉 1 板， 正手侧身打或拉 1 板为 1 组球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	20 分
	3	正手摆短	攻球打法 选考		1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手摆短击球 3. 触及对方台面 A 区为有效球	15 个	30 分
	4	正手拉球 (上旋)			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手连续拉球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
六级 (2)	5	正手削 (上旋)	削球 打法 选考	人机对打 或 人工测试	1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手削球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	6	反手削 (上旋)			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手削球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	7	正手磕 (上旋)	长胶 打法 选考		1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手磕或切、挡等技术 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	8	反手磕 (上旋)			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手磕或弹、切、挡等技术 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
五级 (1)	1	正手挑打 (下旋)	3种打法 必考	人机 对打 或 人工 测试	1. 每名考生有 10 个球的机会, 每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备, 使用正手连续挑打球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 个	20 分
	2	正手劈长			1. 每名考生有 10 个球的机会, 每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备, 使用正手劈长技术击球 3. 触及对方台面 C 区为有效球	10 个	20 分
	3	正手拉球 (下旋)	攻球打法 选考		1. 每名考生有 15 个球的机会, 每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备, 使用正手连续拉球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	4	推侧扑			1. 每名考生有 10 组球机会, 按成功组数计算成绩, 每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备, 使用反手推、打或拉 1 板、侧身正手打或拉 1 板再扑正手位打 1 板为 1 组球 (反手、侧身为一个接触点, 与扑正手的第二点距离为 90cm) 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	30 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
五级 (2)	5	正搓反削	削球 打法 选考	人机对 打或 人工测 试	1. 每名考生有 10 组的机会，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，先使用正手搓（下旋），再使用反手削（上旋），两点距离 110cm 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	30 分
	6	反搓正削			1. 每名考生有 10 组的机会，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，先使用反手搓（下旋），再使用正手削（上旋），两点距离 110cm 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	30 分
	7	正手拱 (下旋)	长胶 打法 选考		1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手拱、刮、划等 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	8	反手拱 (下旋)			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手拱、刮、划等 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目选择	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
四级 (1)	1	正手发侧旋球	3种打法必考	考生独立完成	1. 每名考生有 10 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在侧身位，先使用正手发侧上旋球 5 个，再发侧下旋球 5 个 3. 触及对方台面 B 区为有效球	10 个	20 分
	2	反手挑打（下旋）		1. 每名考生有 10 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手连续挑打球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球 4. 直拍或横拍单面反胶（包括长胶打法）考生，可选择站在侧身位，使用正手挑打技术	10 个	20 分	
	3	反手拉球（下旋） 或 侧身拉球（下旋）	攻球打法选考	人机对打或人工测试	1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手连续挑打球 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球 4. 直拍或横拍单面反胶考生，可选择站在侧身位，使用正手连续拉球	15 个	30 分
	4	反手搓、侧身拉（下旋）、扑正手（上旋）		1. 每名考生有 10 组球机会，按成功组数计算成绩，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，使用反手搓 1 板、侧身正手拉 1 板再扑正手位打 1 板为 1 组球（反手与侧身为同一接触方向，与扑正手的点位距离为 90cm） 3. 反手搓球触及对方台面 A 区为有效球，侧身拉球与扑正手触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	30 分	

表 A.1 青少年乒乓球技能等级测评要求（续）

等级	序号	测试项目	测试项目	测试方法	测试方法及要求	测试数量	满分
四级 (2)	5	正、反手削 (上旋)	削球 打法 选考	人机 对打 或 人工 测试	1. 每名考生有 10 组的机会，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，先使用正手削球再使用反手削球 3. 触及对方台面 B 区为有效球	10 组	30 分
	6	正手反拉 (上旋)			1. 每名考生有 15 个球的机会，每成功 1 个球获得 2 分 2. 考生站在反手位准备，使用正手连续反拉 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	15 个	30 分
	7	正手磕、正手拱 (上、下旋) 或 侧身拉球 (下旋)	长胶 打法 选考		1. 每名考生有 10 组的机会，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，先使用正手磕、切、挡等（上旋），再使用正手拱、刮、划等（下旋） 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球 4. 直拍或横拍单面反胶的考生，参考攻球打法侧身拉球（下旋）标准	10 组	30 分
	8	反手磕、反手拱 (上、下旋)			1. 每名考生有 10 组的机会，每成功 1 组球获得 3 分 2. 考生站在反手位准备，先使用反手磕、切、挡等（上旋），再使用反手拱、刮、划等（下旋） 3. 触及对方台面斜线 1/2 区为有效球	10 组	30 分

附录 B

(规范性)

青少年乒乓球等级测评考评员考核标准

青少年乒乓球等级测评考评员考核标准见表B.1。

表 B.1 青少年乒乓球等级测评考评员考核标准

考核内容	考核重点	考核形式	细则	
附录 A《青少年乒乓球技能等级测评要求》 测评内容	测评内容掌握程度	理论考核	参见附录 A《青少年乒乓球技能等级测评要求》	
发球要领及规则	动作准确度	实践考核	正反手使用正确	
		实践考核	旋转方向正确	
		实践考核	抛球高度正确	
	发球准确度	实践考核	发球力度正确	
		实践考核	落点准确	
		实践考核	发球数量正确	
	站位准确度	实践考核	离台距离准确	
		实践考核	正手反手位及侧身位选择正确	
考评员行为准则	考评员职业形象	实践考核	着装整洁行为端正	
		实践考核	用语文明	
		实践考核	无异味	
		实践考核	无抽烟酗酒情况	
	考评员基本要求 (包含陪考官和记录员)	实践考核	协助学生完成测评, 包括测前练球、发球、击球	
		实践考核	协助记录员完成记数工作, 以口头形式报数, 确保记数的准确性	
		实践考核	调试现场设备, 包括球台、乒乓球、录像设备, 确保现场安全	
		实践考核	核对学生信息, 监考并填写学生考核表, 记录单项成绩和总分	
		实践考核	宣读测评要求及对应等级的标准	
		实践考核	发出测评练习及开始测评的信号; 宣布学生成绩	
考评员测评流程	测评全过程需完整执行	实践考核	流程需包括问好及告别、考生入场、核对考生信息及场地检查, 组织考生汇报信息, 询问考生是否有问题, 测评说明、陪考、分数记录、汇报测评结果	
测评工具	落点工具 秒表 测评考核表使用方式	实践考核	落点区域	
		实践考核	版	
		实践考核	秒表	
	实践考核	测评考核表	测评考核表需全面、准确填写, 字迹清晰	
测评指令及手势	测评指令与使用方式	实践考核	评测指令	评测指令需清晰、准确、详细、无歧义

参 考 文 献

- [1] 《关于规范非学科类校外培训的公告》，教育部、国家发展改革委、市场监管总局，2022年3月3日.
- [2] 《课外体育培训行为规范》，国家体育总局办公厅，2021年12月.