

附件 1

## 2024 年全国青少年传统体育项目比赛全国总决赛 (武术、棋类、跳绳项目)竞赛规程

### 一、比赛组别

按年龄分设男子组、女子组(各组别按实际参赛人数做相应调整)

16-18 岁组

2008 年 8 月 31 日—2005 年 9 月 1 日出生

13-15 岁组

2011 年 8 月 31 日—2008 年 9 月 1 日出生

11-12 岁组

2013 年 8 月 31 日—2011 年 9 月 1 日出生

9-10 岁组

2015 年 8 月 31 日—2013 年 9 月 1 日出生

6-8 岁组

2017 年 8 月 31 日—2015 年 9 月 1 日出生

### 二、比赛项目

#### (一) 武术项目

1. 比赛内容: 设个人单项和集体项目。

#### (1) 个人单项 6-12 岁组

自选套路: 拳术(长拳、南拳等)、器械(刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍等);

传统套路: 传统拳术(一类、二类、三类、四类)、传

统器械（单器械、双器械、软器械）；

规定套路：规定初级套路（初级三路长拳、初级刀术、棍术、剑术、枪术）、少年规定拳；

太极类：太极拳、太极剑、太极扇。

#### （2）个人单项 13-18 岁组

自选套路：拳术（长拳、南拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）、传统器械（单器械、双器械、软器械）；

规定套路：第一套国际竞赛套路、第三套国际竞赛套路；

太极类：太极拳、太极剑、太极扇。

（3）集体项目：每队 4-6 人，不分性别，不分项目，时间 2 分钟以内，可配乐（不含说唱）。

2. 比赛办法：采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》执行，各组别比赛均按无难度要求评分办法执行。

#### （二）棋类项目

1. 比赛内容：分为围棋、象棋、国际象棋。

2. 比赛办法：采用《中国围棋竞赛规则》《象棋竞赛规则》和《国际象棋竞赛工作手册》竞赛规则执行。

#### （三）跳绳项目

1. 比赛内容：60 秒竞速赛，设个人项目和团体项目。

##### （1）60 秒个人竞速赛

计数方法：双脚并跳、单摇，男生、女生 60 秒内跳绳

数量做相应排名。

## (2) 60 秒团体竞速赛

计数方法：双脚并跳、单摇，男生、女生 60 秒内跳绳数量做相应排名。

团队人数：5 人

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

排名规则：按团队成员 5 人取 3 人最好个数之和排序。

2. 比赛办法：采用《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》制定。

3. 比赛器材：跳绳设备为有绳跳绳，禁止使用钢丝绳。

## 4. 违例与犯规

### (1) 抢跳

①所有竞速赛项目都不允许抢跳。在“参赛学生准备”口令发出后，比赛倒计时结束前或开始口令未下达前，参赛学生身体和绳子未保持静止状态；

②抢跳一人次，在应得次数成绩中扣除 10 个；

③如果参赛学生踩线、出界，电子计数将会暂停计数，裁判员应该提示参赛学生“出界”，直到参赛学生回到规定场地内做出正确动作后再开始计数，比赛时间不间断。

### (2) 比赛无效

比赛中出现以下情况，由裁判长取消其比赛成绩或取消本项目比赛资格。

①比赛用绳有安全隐患和影响裁判员判断，比赛中使用

外部助力器材；

- ②比赛中未穿跳绳鞋进行比赛，如赤脚等；
- ③比赛中参赛学生嚼口香糖等食物；
- ④比赛中使用不文明用语；
- ⑤团队竞速赛中，到场人数不足三人；
- ⑥参赛人员出现冒名顶替者，取消全部成绩。

### （3）弃权与重赛

- ①超过检录时间 15 分钟未到场按弃权处理。
- ②超过比赛时间 5 分钟不能上场比赛，按弃权处理。
- ③比赛中参赛学生因受伤，治疗后不能继续比赛，则判受伤参赛学生弃权。

④比赛中手柄与绳体脱离、断绳、技术设备故障中断或其他非人为因素等造成比赛无法继续，经主裁判批准后，可进行重赛。

⑤选手申诉成绩记录有误，但组委会无法提供视频回放时，经主裁判批准后，可以进行重赛。

## 三、鼓励办法

### （一）武术项目

1. 个人项目和集体项目各年龄组评出一、二、三等奖。
2. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导员”。

### （二）棋类项目

1. 各年龄组分别设一、二、三等奖。
2. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导员”。

### （三）跳绳项目

1. 个人项目和团体项目各年龄组评出一、二、三等奖。
2. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导员”。

#### 四、仲裁及裁判

全国总决赛在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目比赛裁判工作方案》，设立全国总决赛组织委员会和全国总决赛竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

#### 五、回避范围及方式

##### 1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- （1）是参赛选手的近亲属；
- （2）与参赛选手有其他直接利害关系；
- （3）担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- （4）与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

##### 2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者

书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

## 六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。
2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。
3. 本协会在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后5个工作日内对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实，协会将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

### 4. 异议及申诉受理

联系人：褚晓宇、缙芮

受理邮箱：zggxtybs@126.com

受理电话：18600396667、15710018256（比赛期间）

## 七、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。
2. 未经当地教育部门和协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。
3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

## 八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年

官协会网站及微信公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

## 附件 2

## 2024 年全国青少年传统体育项目比赛 全国总决赛赛程安排

日期	项目	内容	备注
11 月 20 日晚	线上会议	各省市武术运动队领队线上会议	武术领队工作群
11 月 22 日	各省市抵沪	各省市运动队抵达上海，办理入住	机场/火车站-上海金山各自选定的酒店
11 月 22 日	线上答疑	各省市棋类、跳绳运动队领队群内答疑	棋类、跳绳领队工作群
11 月 23 日	9: 00-10: 00	总决赛开幕式	体育馆
	8: 00-17: 00	棋类项目总决赛	图书馆报道检录、比赛 (详见秩序册安排)
	12: 00-20: 00	武术项目总决赛 (第一场)	体育馆报道检录、比赛 (详见秩序册各赛段时间安排)
11 月 24 日	8: 00-17: 00	跳绳项目总决赛	图书馆报道检录、比赛 (详见秩序册各赛段时间安排)
	8: 00-17: 00	武术项目总决赛 (第二场)	体育馆报道检录、比赛 (详见秩序册各赛段时间安排)

(以实际情况为准)

附件 3

## 2024 年全国青少年传统体育项目 全国总决赛报名操作指南

2024 年全国青少年传统体育项目比赛总决赛入围参赛选手请于 11 月 1 日至 11 月 7 日至上海市青少年活动中心微信公众号赛事报名系统中确认参赛信息。（如信息有误请与上海市青少年活动中心各赛项老师联系）

### 一、赛事报名确认示意图



1. 关注上海市青少年活动中心微信公众号。



## 2. 点击公众号菜单：赛事报名。

### 热门活动：

#### 2024年全国青少年传统体育项目比赛总决赛 武术项目



点击个人中心

2024年全国青少年传统体育项目比赛总决赛  
棋类项目

登陆赛事报名账号



账号：省市级赛报名身份证号  
密码：身份证号末6位

账号/手机登录

请输入用户名/手机登录

请输入登录密码

记住用户名

[忘记密码?](#)

登录

[立即注册](#)

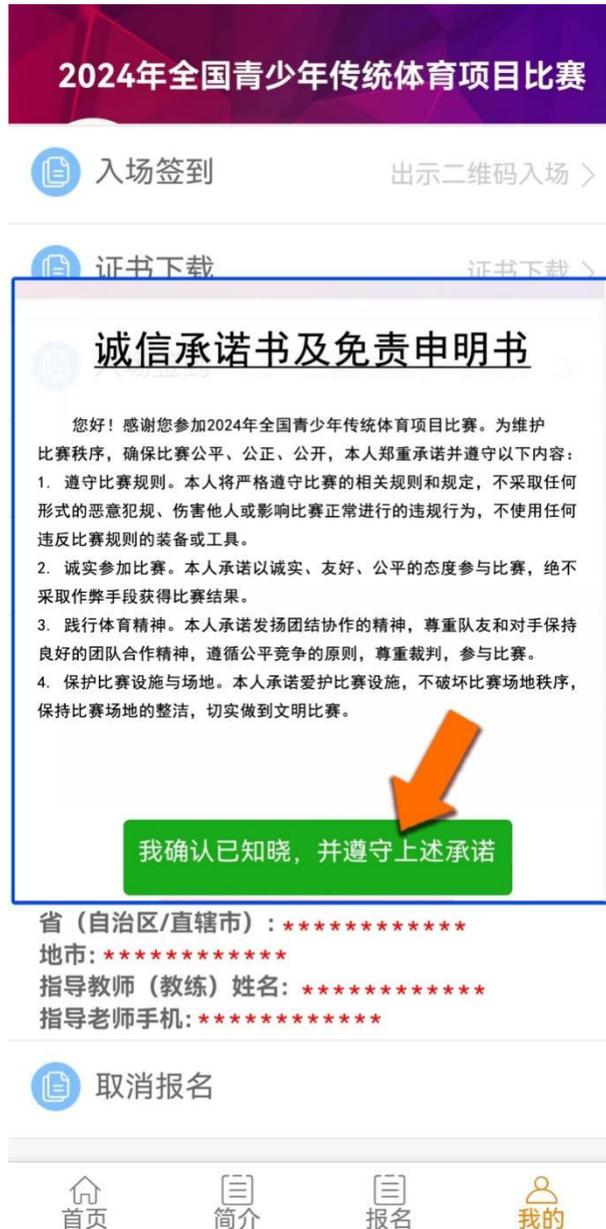
3. 点击个人中心登录赛事报名账号（省级赛报名时参赛选手身份证号，默认密码为身份证号末6位，登录后请及时修改默认密码）



4. 点击查看赛事报名信息。



5. 核对个人信息后点击确认参加。



6. 阅读并同意遵守赛事《诚信承诺书》及《免责声明书》后完成赛事报名。

## 2024 年全国青少年传统体育项目比赛 全国总决赛服务指南

2024 年全国青少年传统体育项目比赛总决赛不收取任何参赛费用，参赛人员的交通、住宿和餐饮费用自行承担。为便于来沪参赛，做好赛事服务保障，现对总决赛（上海中侨职业技术大学：上海金山区漕廊公路 3888 号）附近交通、食宿等予以介绍。

### 一、大交通事宜

本次组委会携手吉祥航空，首次开通参加全国青少年传统体育项目比赛总决赛往返上海航线的专属优惠价格，成都、甘肃、广州、山西、湖北、北京等地可联系属地承办单位，由属地承办单位统一采购；其他省市参赛选手可以电话咨询吉祥航空专属客服了解出行便利。

吉祥航空赛事专属咨询电话：95520

### 二、市内交通事宜

1. 上海有浦东、虹桥两座机场，虹桥站、上海站、上海南站三个火车站。

浦东机场、上海火车站至“中侨”开车预计 1.5 小时。

虹桥机场、虹桥火车站至“中侨”开车预计 1 小时，也可乘公交虹桥枢纽 7 路至“中侨”（德贤路康和路站）约 1.5 小时。

2. 金山卫小火车：从上海南站可乘坐金山卫小火车至金山卫站（车程 30 分钟至 1 小时不等），金山卫站打车预计

20 分钟至“中侨”。

### 三、便捷服务

为方便参赛学生食宿交通，总决赛承办方积极对接国有企业上海久事旅游（集团）有限公司旗下的上海中国青年旅行社，提供食、宿、行便捷服务，可参考选择。



#### 【小程序即日起开通赛事专项服务】

##### 1. 服务内容:

(1) 参赛学生及随行人员（家属、教练等）可区域组团、统一安排车辆接送机（站）；

(2) 参赛学生及随行人员可自行通过小程序选择赛场附近酒店住宿，凡通过上青旅小程序预定的住宿均含酒店往返赛场的短驳服务；

(3) 提供的酒店所属区域为张堰工业区附近、万达广场附近、金山城市沙滩附近，周边设施齐全。

(4) 比赛日就餐可在“中侨”食堂（运动员及随行人员可自行扫码下单用餐），非比赛日用餐如需组团，上青旅可提供服务。

##### 2. 上海中国青年旅行社咨询电话:

13764474333 阚老师

13601978595 陈老师