

# 中国青少年宫协会

## 关于开展全国青少年宫系统体操文化宣传活动的通知

各相关单位：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神，落实习近平总书记关于青少年体育工作重要指示批示精神，在全国青少年宫系统中更好地推广普及体操类运动项目，帮助儿童和青少年了解、参与体操运动，扩大体操人口基数，在国家体育总局体操运动管理中心支持下，中国青少年宫协会决定举办全国青少年宫系统体操文化宣传活动。

### 一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

技术支持单位：中国蹦床与技巧协会

承办单位：北京智禾诚青少年体育发展有限公司

协办单位：上海市健美操协会

北京市海淀区体操健美操协会

### 二、时间地点

11月20日至22日，24日，华东师范大学（闵行校区）。

11月23日，上海中侨职业技术大学（上海市金山区）。

活动日程详见附件1。

### 三、参与对象

1. 各地青少年宫、少年宫、青年宫、青少年活动中心、

青少年活动营地、儿童活动中心、青少年科技馆等青少年校外活动场所的相关负责人、体育部门负责人、体育教师。中小学校、幼儿园体育教师和社会教育机构的体育从业人员。

2. 《青少年官体育运动（啦啦操）培训测评服务与评价规范（暂定名）》团体标准参编单位代表。

3. 参加 2024 年全国啦啦操社区运动会的啦啦操队伍代表。

#### 四、主要内容

1. 全国青少年官系统啦啦操（花球、技巧、街舞）项目师资培训班，培训内容详见附件 2。

2. 《青少年官体育运动（啦啦操）培训测评服务与评价规范（暂定名）》团体标准推广实施方案交流会。

3. 2025 年全国青少年官系统体操活动申办单位联席会。

#### 五、活动费用

会员单位免收培训费，市内交通、食宿由主办单位统一安排，费用自理（住宿费用 500 元/间/天，餐费 80 元/人/餐）。非会员单位按照 4250 元/人标准收取培训费（含讲师劳务费、资料费、市内交通费、住宿费和餐费）。往返交通费由本单位报销。

#### 六、相关要求

1. 请各青少年官及相关机构积极报名参加，共同探讨少年儿童啦啦操项目发展，并为参加培训活动的学员颁发结业证书。

2. 请参加活动人员于 11 月 15 日前登录活动报名网站“智禾诚体育艺术信息网”（[www.ysia.net.cn](http://www.ysia.net.cn)）进行网上报名，名额有限预报从速。

3. 请参加活动人员于 11 月 15 日前将培训费汇至指定账

户或扫二维码支付（请注明“单位+啦啦操”字样，方便核对）。汇款账户信息如下：

（1）汇款账户信息如下：

单位名称：中国青少年宫协会

账 号：0102014210003759

开 户 行：中国民生银行北京正义路支行

（2）二维码支付：



89810008699014L  
DM425281

4. 开具“培训费”增值税发票。发票一经开出无特殊情况不予更换。

5. 培训活动住宿酒店为喆啡酒店（上海闵行吴泾华师大店），请参培人员自行前往报到。

### 七、联系方式

中国官协文体工作部 詹鸿飞

联系电话：13717832518（微信同号）

北京市海淀区体操健美操协会 唐红斌

联系电话：18611120713（微信同号）

附件：1. 活动日程

2. 培训内容



## 附件 1

## 活动日程

日期	时间	内容
20 日 周三	全天	报到
	晚上	预备会议
21 日 周四	上午	专题课程 1. 让更多的青少年爱上体操运动（街舞啦啦操概述） 2. 街舞啦啦操 1 级教学与认证
	下午	专题课程 3. 街舞啦啦操 2 级教学与认证 4. 街舞啦啦操套路编排讲解
22 日 周五	上午	专题课程 5. 技巧啦啦操 1 级/技巧啦啦操 2 级教学与认证
	下午	专题课程 6. 花球啦啦操 1 级/花球啦啦操 2 级教学与认证
23 日 周六	上午	参加全国青少年传统体育项目比赛总决赛开幕式并观摩比赛 参加体操趣味展示体验活动
	下午	研讨交流： 1. 《青少年官体育运动（啦啦操）培训测评服务与评价规范（暂定名）》团体标准推广实施方案交流会 2. 2025 年全国青少年官系统体操活动申办单位联席会 主持人：唐红斌（北京市海淀区体操健美操协会会长）
24 日 周日	上午	专家讲座： 啦啦操运动国际发展态势及对我国青少年身心健康发展的促进 主讲人：周燕（华东师范大学体育与健康学院教授）
	下午	结业仪式 返程

（备注：具体日程安排以报到日领取材料为准）

## 培训内容

### 一、培训安排

采取专家讲座、专题课程、研讨交流、现场观摩等形式，邀请国家体育总局体操运动管理中心推荐专家教授作专题辅导。具体安排如下：

1. 理论学习。介绍国内外啦啦操项目发展现状。集中针对花球、技巧、街舞方面进行培训，帮助学员掌握啦啦操教学的专业知识和技能，推广新的教学理念和方法。

2. 实操训练。通过啦啦操教学实例，解析并分享教学策略案例，让学员能够将理论知识与实际操作相结合，提高教学质量和效果，鼓励学员们不断探索新的教学方法和技巧，推动体操教学的创新。

3. 研讨交流。结合青少年官啦啦操培训团体标准的研制，邀请相关专家进行解读说明，各青少年官教师交流分享啦啦操教学成果和经验。研讨啦啦操运动技能等级考评管理办法和考评工作方案。

4. 现场观摩。观摩华东师范大学啦啦队训练。

### 二、专家简介

**周 燕** 华东师范大学体育与健康学院教授，硕士生导师，上海市教学名师；中国健美操协会技术与科研委员会副主任、上海市健美操协会秘书长、上海市大学生健美操啦啦操协会副会长兼秘书长；国际体联专家、原国家健美操队主教练、健美操国际级教练、国际级裁判；啦啦操 ICU 国际注册教练、国际级裁判、国际级教练。

**马 建** 北京市第一〇一中学高级教师。国际级裁判、世界冠军教练。中国中学生体育协会健美操分会秘书长，北

京市中小学生健美操项目负责人，北京市海淀区体操健美操顾问。

**唐红斌** 教育部全国中小学体育教学指导委员会委员。原国家体操队队员、健美操国家队首任队长、中国世界锦标赛第一枚奖牌获得者之一、国际级教练、国际级裁判。北京市海淀区体操健美操协会会长。

**顾雪兰** 上海财经大学教授，硕士研究生导师；上海财经大学浙江学院公共基础部、体育教学部主任；啦啦操国际级裁判，啦啦操国家级教练员；多次担任全国、省市健美操、啦啦操、街舞等项目比赛的裁判长、裁判员等，指导学生在全国、上海市健美操和啦啦操赛事中获得多项冠军。现担任中国大学生体育协会健美操、艺术体操分会培训部副主任。

**朱延飞** 中国街舞啦啦操金牌导师，《青少年街舞运动技能等级标准》主编，全国青少年操舞体育文化发展中心街舞委员会主任。

**李茜** 啦啦操国际级裁判，广州市第十八届中小学体育特约教研员，广东省学体联健美操分会副秘书长，中国学生体育联合会中学健美操分会啦啦操项目负责人。

**巩凡** 郑州市第十四高级中学啦啦操专业负责人，啦啦操国家级裁判员，郑州市中小学体育协会啦啦操健美操分会秘书长，郑州市学科技术带头人。

**余宗财** 广西师范大学教师、中国啦啦操国家级裁判员、街舞啦啦操金牌导师。2012年美国ICU世界啦啦操锦标赛双人街舞亚军；2013年美国IASF世界啦啦操全明星锦标赛男子团体街舞组冠军；2014年美国ICU世界啦啦操锦标赛双人街舞冠军；2016年韩国啦啦操公开赛国会主席杯团体街舞冠军（担任教练员）；2019年澳大利亚亚太地区啦啦操锦标赛团体街舞冠军；2023年中华人民共和国学生（青年）运动会校园组大学集体街舞啦啦操金牌（担任教练员）。