附件

“奔跑吧·少年”2025年全国青少年宫系统数独主题活动细则

一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

承办单位：浙江阿优教育发展集团有限公司

浙江诚熹体育科技有限公司

厦门阿优达软件有限公司

技术支持：浙江省棋类协会益智运动专业委员会

二、活动形式及活动安排

1. 活动形式：线上进行，分为选拔赛和总决赛，根据选拔赛结果排名晋级总决赛。

2. 活动安排

活动内容	活动时间
报名	6月1日至7月31日
线上选拔赛	1. 3-6岁组：8月9日18:00-18:30 2. 10-12岁组：8月9日19:30-20:30 3. 7-9岁组：8月10日18:00-18:40 4. 13-18岁组：8月10日19:30-20:30
公布选拔赛成绩 确认参加总决赛	8月11日至8月17日
总决赛	1. 3-6岁组：8月23日18:00-18:40 2. 10-12岁组：8月23日19:30-20:30 3. 7-9岁组：8月24日18:00-18:50 4. 13-18岁组：8月24日19:30-20:30
公布总决赛成绩 下载电子证书（纸质证书需线上申请）	8月30日至9月10日

三、活动组别

1. 3-6 岁组：2019 年 1 月 1 日-2022 年 12 月 31 日前出生

2. 7-9 岁组：2016 年 1 月 1 日-2018 年 12 月 31 日前出生

3. 10-12 岁组：2013 年 1 月 1 日后-2015 年 12 月 31 日前出生

4. 13-18 岁组：2007 年 1 月 1 日后-2012 年 12 月 31 日前出生

四、报名方式及费用

1. 报名方式：参赛选手个人报名微信扫描下方二维码填写报名信息，具体流程参考报名指导视频。

2. 报名费用：活动收取 50 元/人的报名费，付款时请备注“参赛选手姓名+手机号”，详情见下方二维码。

五、活动内容

（一）选拔赛

组别	时间	数量	题型
3-6 岁组	30 分钟	10	四宫标准数独 X4、六宫标准数独 X2、四宫大小数数独 X1、四宫不规则数独 X1、

			四宫对角线数独 X1、四宫额外区域数独 X1
7-9 岁组	40 分钟	10	六宫标准数独 X6、 四宫不规则数独 X1、四宫额外区域数独 X1 四宫加法数独 X1、六宫对角线数独 X1、
10-12 岁组	60 分钟	10	六宫标准数独 X2、九宫标准数独 X4 六宫对角线数独 X1、六宫不规则数独 X1 六宫奇偶数独 X1、六宫杀手数独 X1
13-18 岁组	60 分钟	10	九宫标准数独 X6 六宫对角线数独 X1、七宫不规则数独 X1 六宫杀手数独 X1、九宫乘积数独 X1

（二）总决赛

组别	时间	数量	题型
3-6 岁组	40 分钟	10	四宫标准数独 X2、六宫标准数独 X3、 四宫克隆数独 X2、四宫回文数独 X1、 四宫连体数独 X1、六宫大小数独 X1
7-9 岁组	50 分钟	10	六宫标准数独 X5、 四宫连体数独 X2、四宫杀手数独 X1 六宫不规则数独 X1、六宫连续数独 X1、
10-12 岁组	60 分钟	10	六宫标准数独 X2、九宫标准数独 X3 六宫无缘数独 X1、六宫加减数独 X1 六宫连续数独 X2、六宫黑白点数独 X1
13-18 岁组	60 分钟	10	九宫标准数独 X5 六宫比例数独 X1、六宫黑白点数独 X2 九宫对角线数独 X1、九宫额外区域数独 X1

（三）评分标准

各组别参赛选手可以提前交卷，若出现总分相同时，按照参赛选手答题时间长短进行排名（总用时短排名在前）。

（四）异议处理

1. 任何单位或者个人对活动提出质疑的，应当在成绩公示期内向承办单位提出，逾期不予受理。

2. 承办单位在接到质疑时会积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实，将

积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

3. 申诉邮箱：zzqsngsd@163.com

（五）其他

1. 本规则由活动组织机构负责制定并拥有最终解释权。

2. 活动坚持公益性原则和自愿性原则，因参加活动产生的报名、食宿、交通等费用自理。

3. 活动监督邮箱：zggxtybs@126.com

六、奖项设置及评奖标准

1.参赛选手根据成绩排名分设一、二、三等奖，选拔赛获奖比例分别为10%，20%，30%，总决赛获奖比例分别为一等奖5%、二等奖10%、三等奖20%。

2. 获得“优秀指导教师”称号的老师为参赛选手报名时填写的指导教师，且组织、辅导参赛选手参与比赛的人数不少于20人。参赛选手获得奖项为总决赛一等奖，其指导教师获得“优秀指导教师一等奖”称号;参赛选手获得总决赛二等奖，其指导教师获得“优秀指导教师二等奖”称号;参赛选手获得奖项为总决赛三等奖，其指导教师获得“优秀指导教师三等奖”称号。

3. 活动证书为电子证书，如需纸质证书需单独申领，具体方式详见活动平台。

七、活动要求

1. 参加线上比赛的选手须自备设备：电脑、手机(选其中一种即可)，主要用于登录线上平台参加答题。

2. 准备另一台移动设备，手机或平板电脑提前登录微

信（非考试微信账号），作为监考设备。

3. 参赛选手须提前 15-30 分钟登录竞赛平台，进入比赛界面。

4. 比赛开始未进场或因个人原因无法参加比赛的选手，视为自动放弃，不予补考。

5. 晋级总决赛选手须在规定时间内提交参赛回执：

(1) 确认回执方式：登录竞赛平台，进入个人中心进行确认，是否参加总决赛。

(2) 回执提交后不得修改，未按时提交视为放弃。

八、活动咨询

1. 浙江阿优教育：姚老师 19143600161（微信同号）

2. 浙江诚熹体育：袁老师 18379146155（微信同号）

参赛选手以单位、学校、机构集体报名请联系姚老师。

附件：1. 线上选拔赛题型说明

2. 线上总决赛题型说明

附件1

“奔跑吧·少年”2025年全国青少年宫系统数独主题活动线上选拔赛题型说明

一、3-6岁组题型说明

1、四宫标准数独　2、六宫标准数独　3、四宫大小数数独

4、四宫不规则数独　5、四宫对角线数独　6、四宫额外区域数独

1、四宫标准数独：

将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

		1	
2			
			3
	4		

4	3	1	2
2	1	3	4
1	2	4	3
3	4	2	1

2、六宫标准数独：

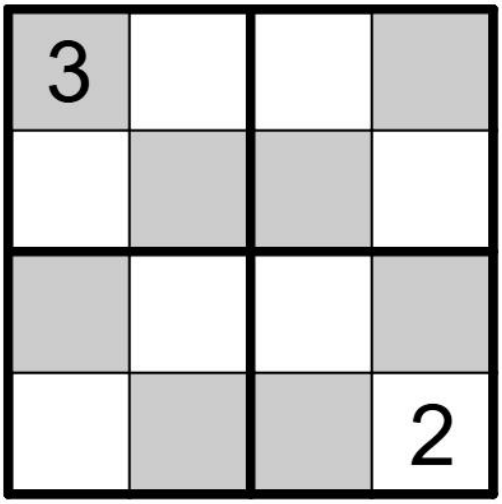
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

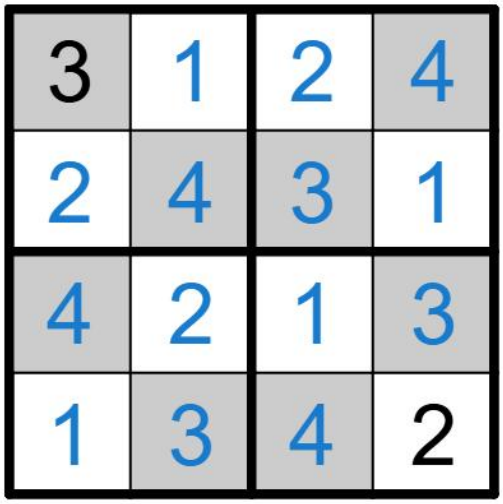
			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			

1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

3、四宫大小数数独：

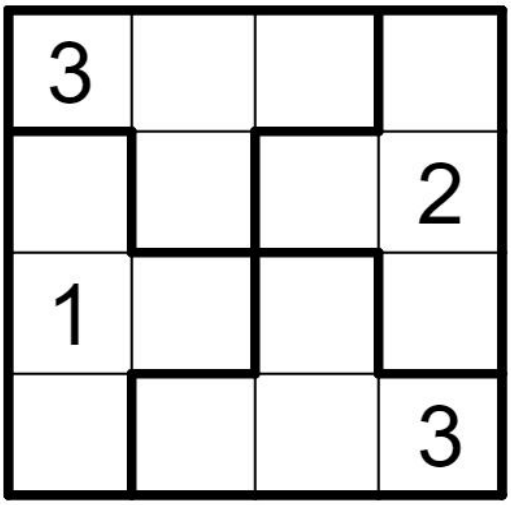
将数字 1-4 填入空格内，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。灰色格内只能填较大数（3、4），白色格内只能填较小数（1、2）。

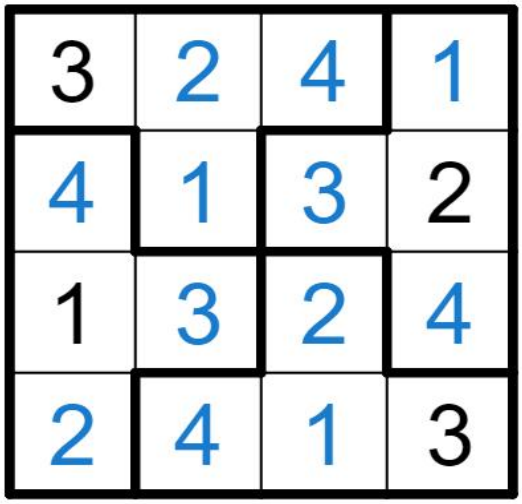




4、四宫不规则数独：

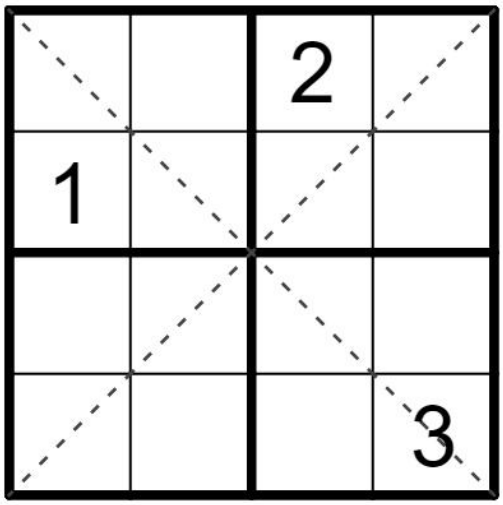
将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列及每个不规则粗线宫内数字均不重复。

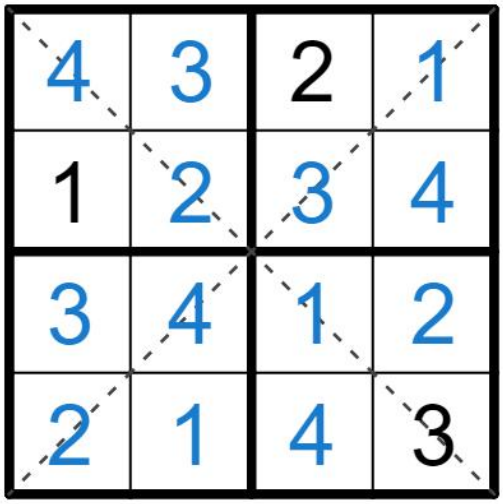




5、四宫对角线数独：

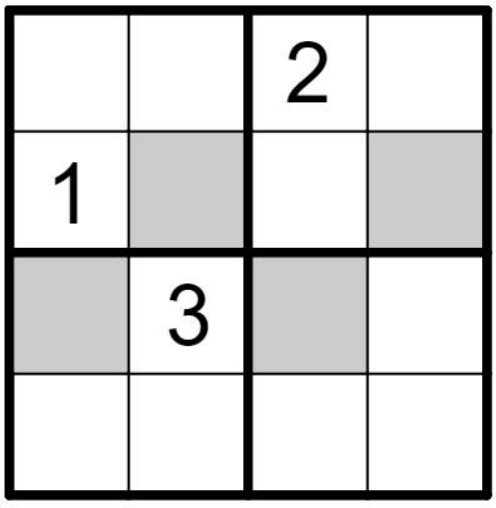
将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列、每宫以及两条对角线上的数字均不重复。

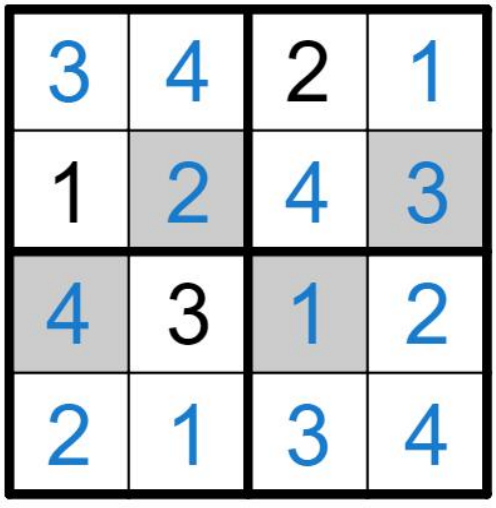




6、四宫额外区域数独：

将数字 1-4 填入空格，使得每行、每列、每宫及灰色区域内数字均不重复。





二、7-9 岁组题型说明

1、六宫标准数独　2、四宫不规则数独　3、四宫额外区域数独

4、四宫加法数独　5、六宫对角线数独

1、 六宫标准数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			

1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

2、四宫不规则数独：

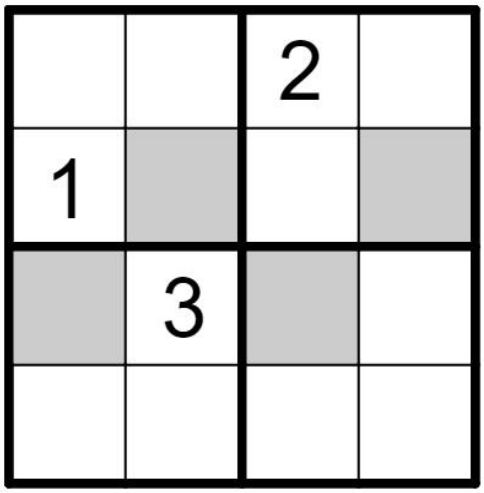
将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列及每个不规则粗线宫内数字均不重复。

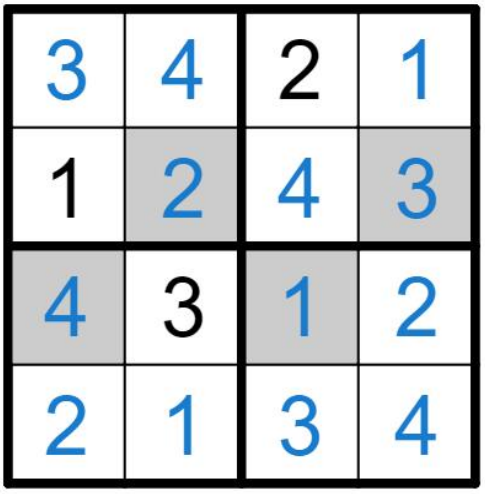
3			
			2
1			
			3

3	2	4	1
4	1	3	2
1	3	2	4
2	4	1	3

3、四宫额外区域数独

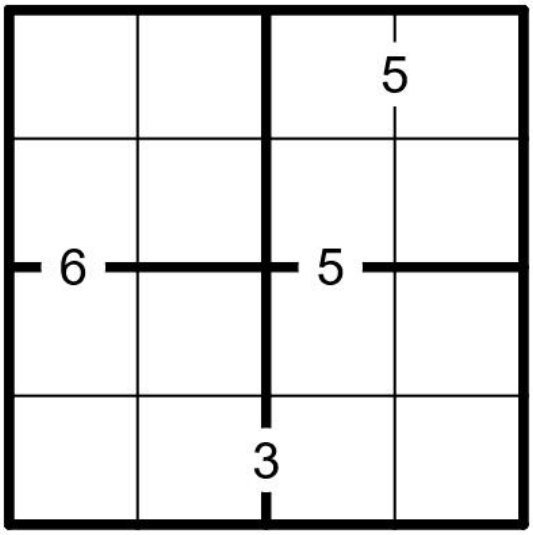
将数字 1-4 填入空格，使得每行、每列、每宫及灰色区域内数字均不重复。

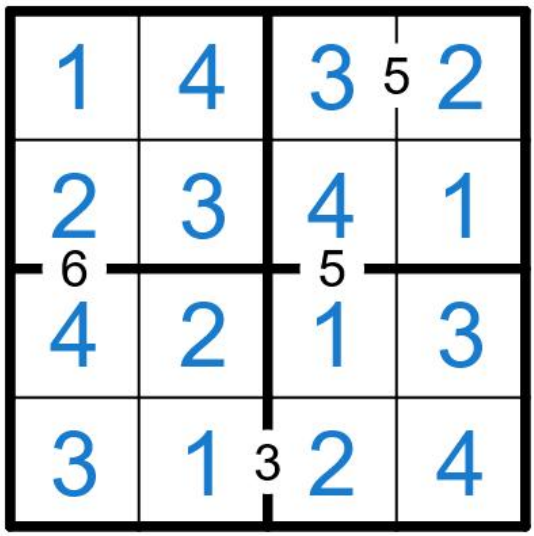




4、四宫加法数独：

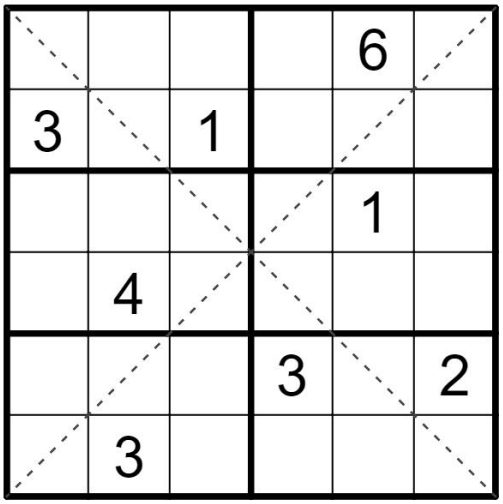
将数字 1-4 填入空格内，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。盘面内小数字表示相邻两格数字之和。



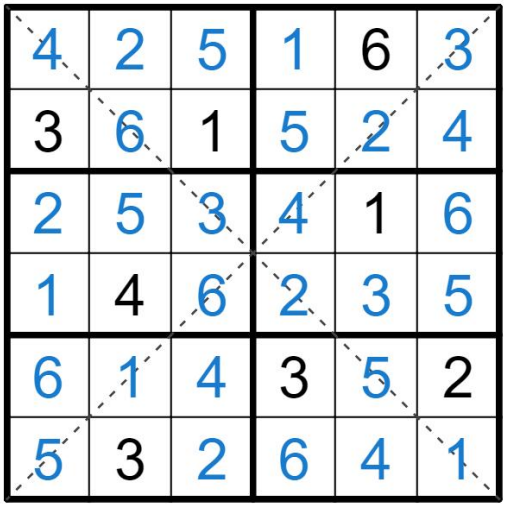


5、六宫对角线数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫以及两条对角线上的数字均不重复。



				6	
3		1			
				1	
	4				
			3		2
	3				



4	2	5	1	6	3
3	6	1	5	2	4
2	5	3	4	1	6
1	4	6	2	3	5
6	1	4	3	5	2
5	3	2	6	4	1

三、10-12 岁组题型说明

1、六宫标准数独　2、九宫标准数独　3、六宫对角线数独

4、六宫不规则数独　5、六宫奇偶数独　6、六宫杀手数独

1、 六宫标准数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			

1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

2、九宫标准数独：

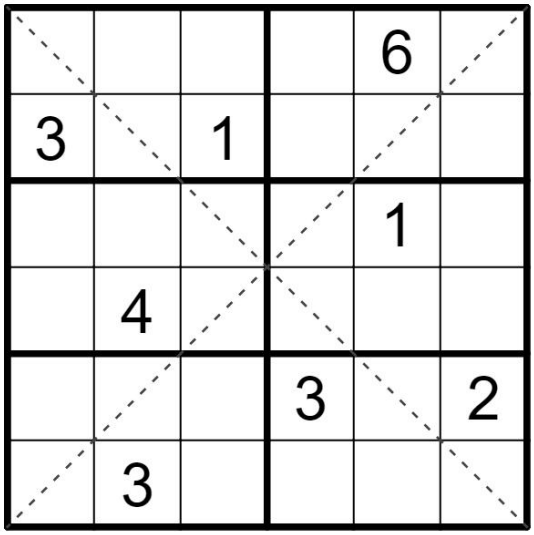
将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

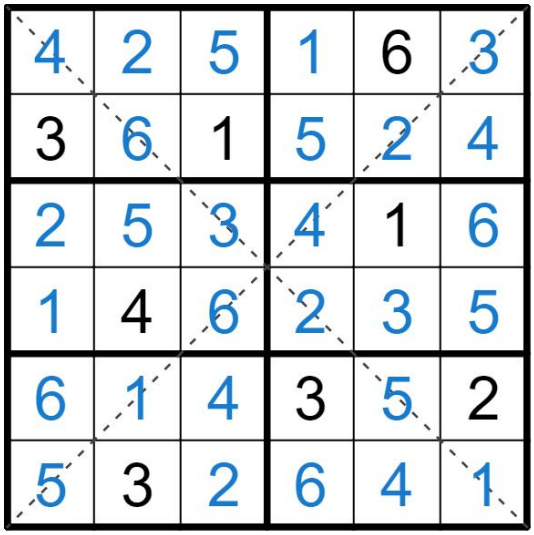
		3	4		6	7		
	2			5			8	
	1			6			9	
		4	3		7	6		
	5			2			7	
	3			1			6	
		9	5		3	2		

7	4	8	2	3	1	9	5	6
5	9	3	4	8	6	7	2	1
6	2	1	7	5	9	3	8	4
3	1	7	8	6	5	4	9	2
2	8	4	3	9	7	6	1	5
9	5	6	1	2	4	8	7	3
4	3	2	9	1	8	5	6	7
1	6	9	5	7	3	2	4	8
8	7	5	6	4	2	1	3	9

3、六宫对角线数独：

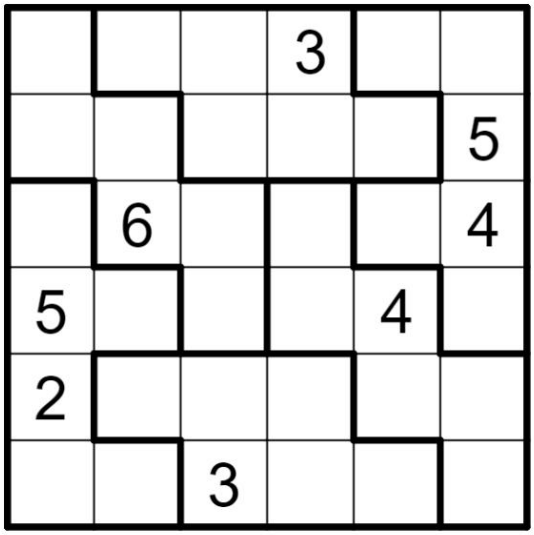
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫以及两条对角线上的数字均不重复。

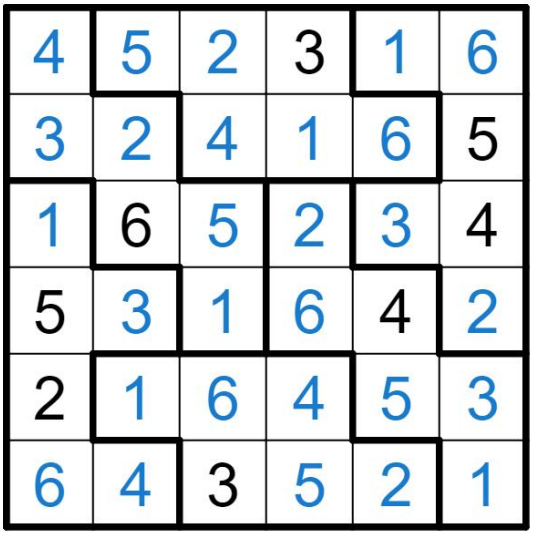




4、六宫不规则数独：

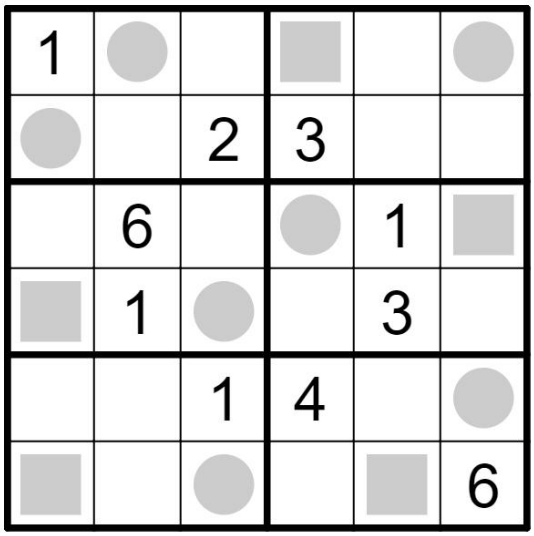
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每个不规则粗线宫内的数字均不重复。

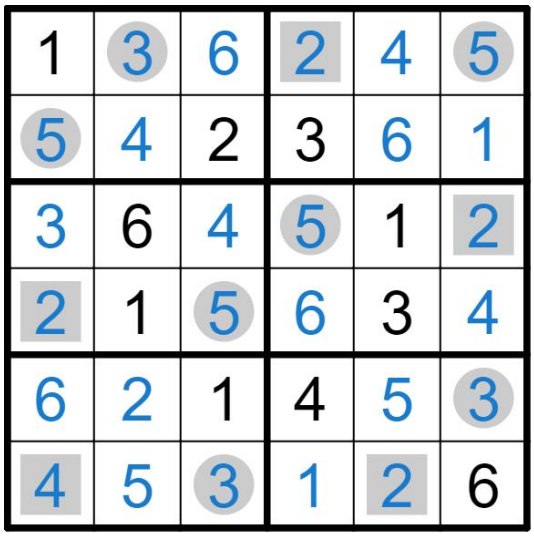




5、六宫奇偶数独：

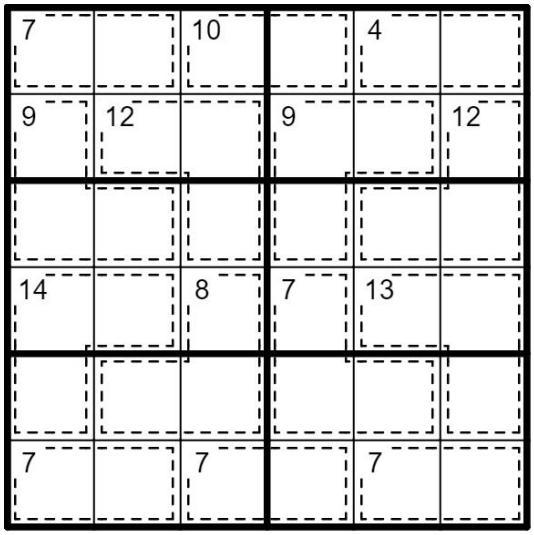
将数字 1-6 填入空格内，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。含正方形的空格内只能填偶数（2,4,6），含圆形的空格内只能填奇数（1,3,5）。

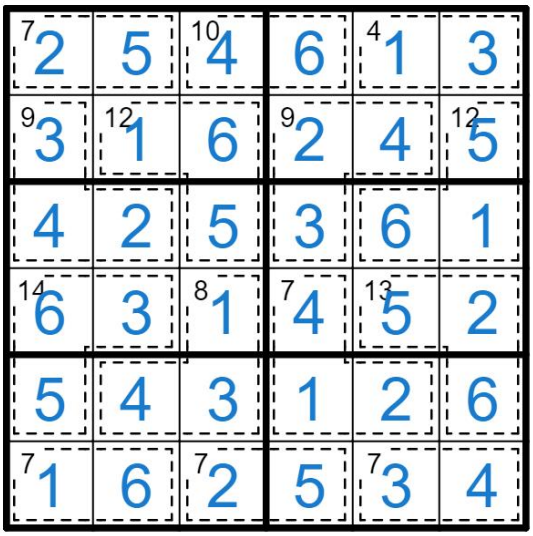




6、六宫杀手数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内的数字均不重复，虚线框内提示数表示该框内所有数字之和，同一虚线框内不能出现相同的数字。





四、13-18 岁组线上选拔赛题型说明

1、九宫标准数独　2、六宫对角线数独　3、七宫不规则数独

4、六宫杀手数独　5、九宫乘积数独

1、九宫标准数独：

将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

		3	4		6	7		
	2			5			8	
	1			6			9	
		4	3		7	6		
	5			2			7	
	3			1			6	
		9	5		3	2		

7	4	8	2	3	1	9	5	6
5	9	3	4	8	6	7	2	1
6	2	1	7	5	9	3	8	4
3	1	7	8	6	5	4	9	2
2	8	4	3	9	7	6	1	5
9	5	6	1	2	4	8	7	3
4	3	2	9	1	8	5	6	7
1	6	9	5	7	3	2	4	8
8	7	5	6	4	2	1	3	9

2、六宫对角线数独：

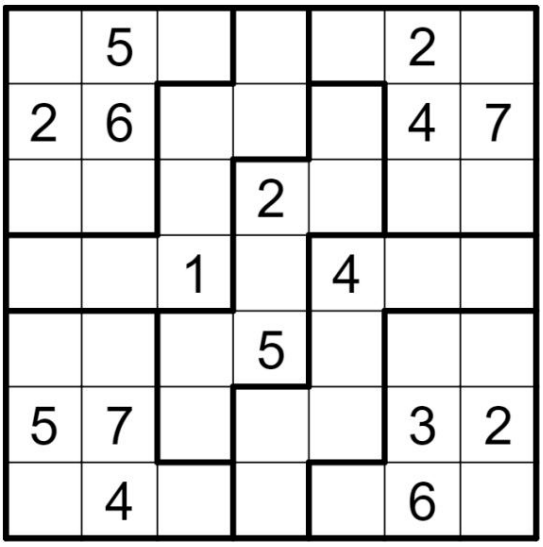
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫以及两条对角线上的数字均不重复。

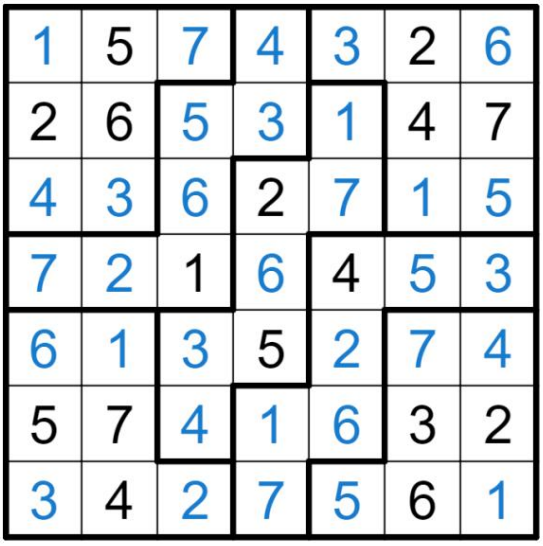
				6	
3		1			
				1	
	4				
			3		2
	3				

4	2	5	1	6	3
3	6	1	5	2	4
2	5	3	4	1	6
1	4	6	2	3	5
6	1	4	3	5	2
5	3	2	6	4	1

3、七宫不规则数独：

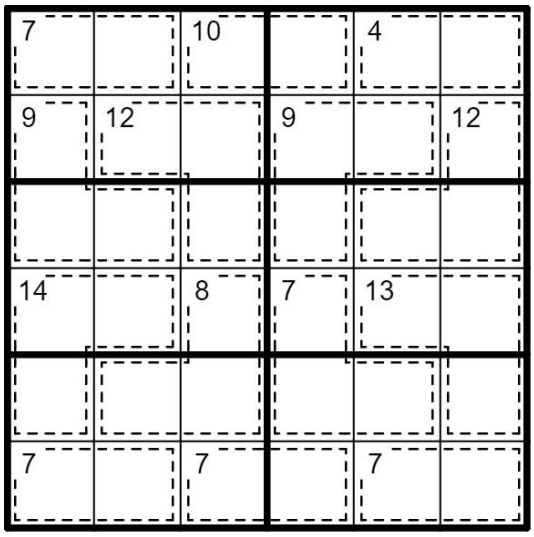
将数字 1-7 填入空格内，使每行、每列及每个不规则粗线宫内数字均不重复。

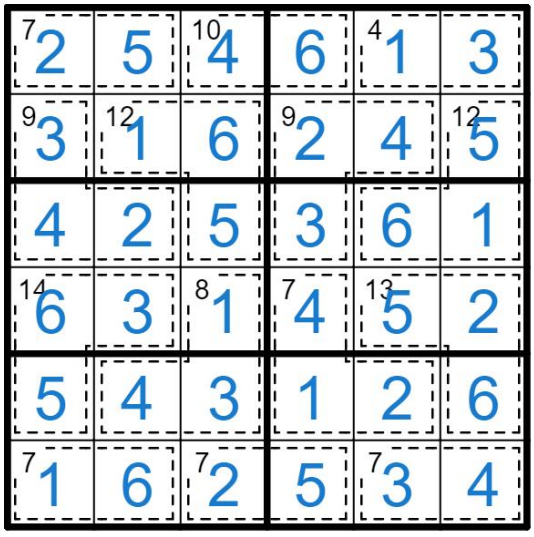




4、六宫杀手数独:

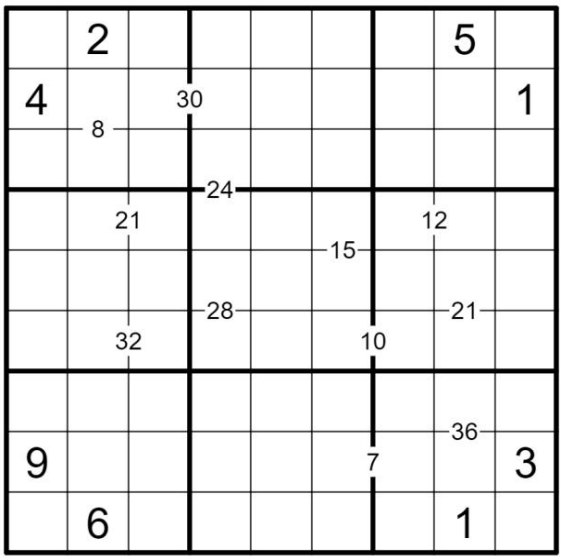
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内的数字均不重复。虚线框内提示数表示该框内所有数字之和，同一虚线框内不能出现相同的数字。

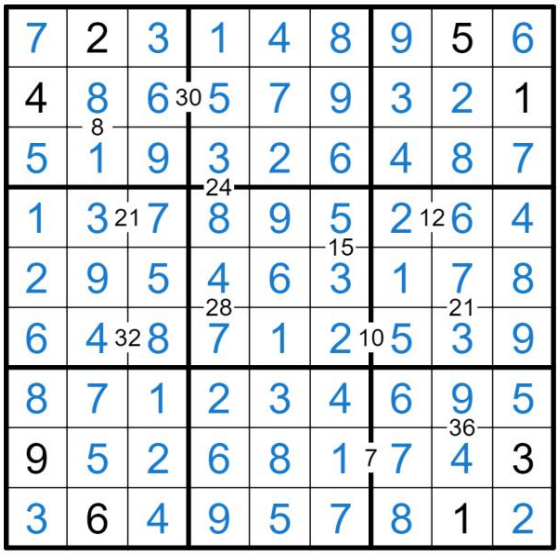




5、九宫乘积数独：

将数字 1-9 填入空格，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。盘面内提示数表示其两侧格内数字的乘积。





附件2

“奔跑吧·少年”2025年全国青少年宫系统数独主题活动总决赛题型说明

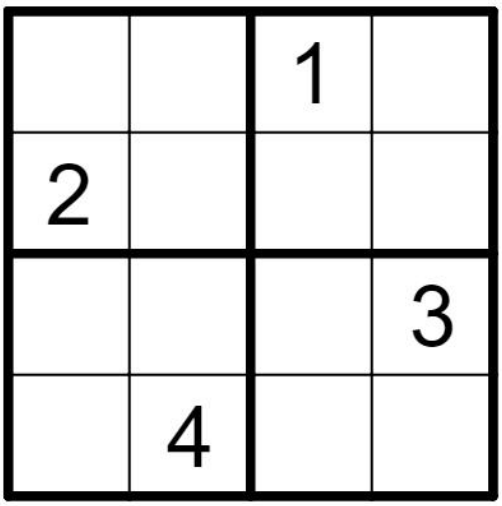
一、3-6 岁组题型说明

1、四宫标准数独　2、六宫标准数独　3、四宫克隆数独

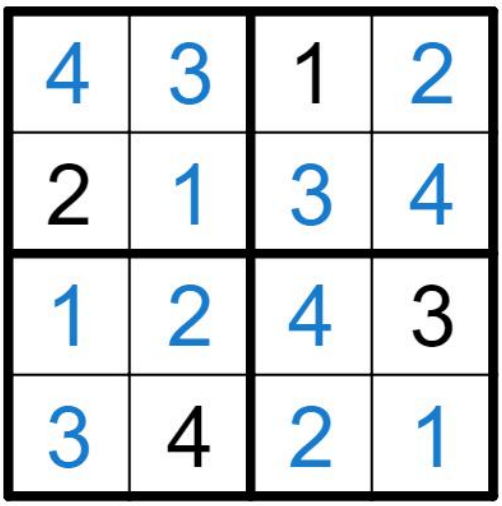
4、四宫回文数独　5、四宫连体数独　6、六宫大小数数独

1、四宫标准数独：

将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。



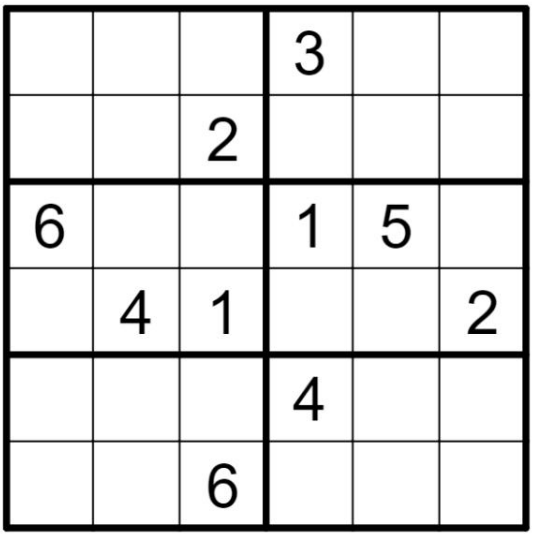
		1	
2			
			3
	4		



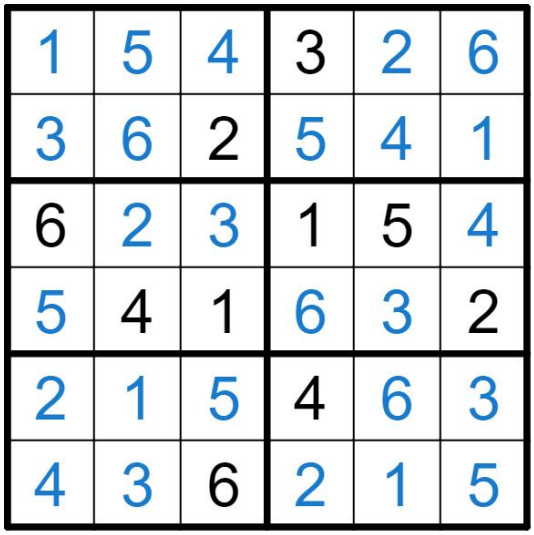
4	3	1	2
2	1	3	4
1	2	4	3
3	4	2	1

2 、六宫标准数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。



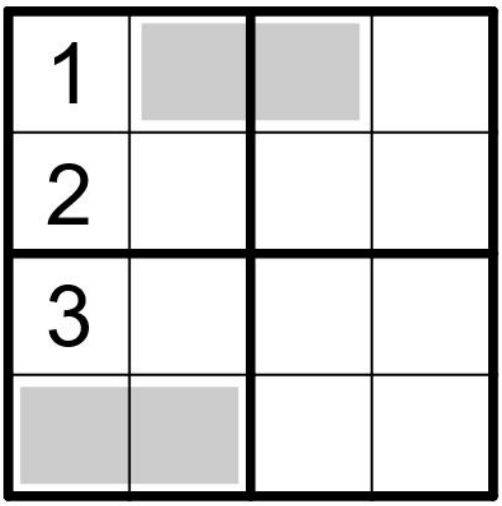
			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			

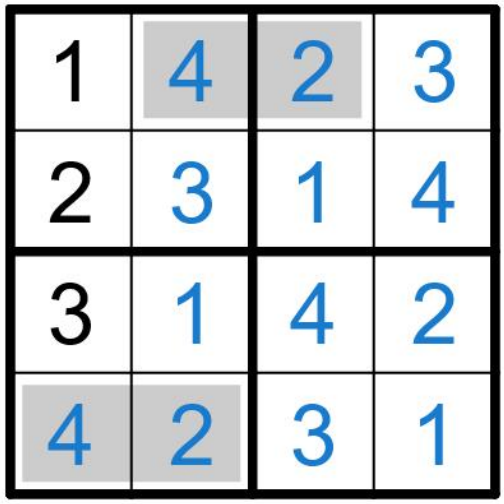


1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

3、四宫克隆数独：

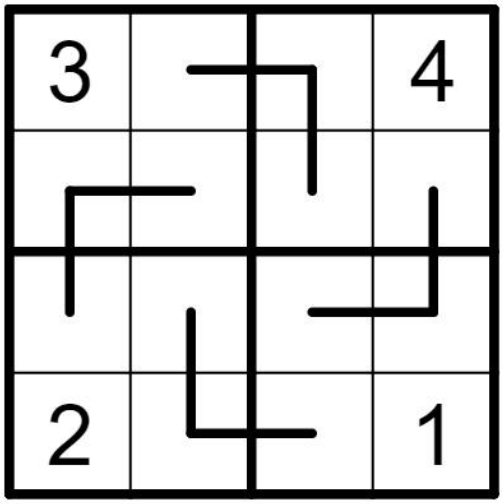
将数字 1-4 填入空格内，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。阴影区域形状相同，区域中相同位置格内数字相同。

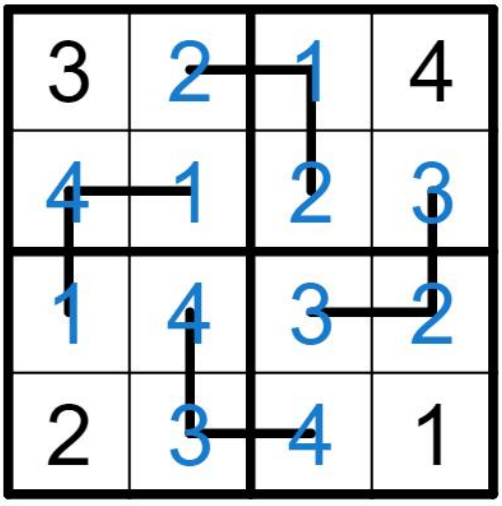




4、四宫回文数独：

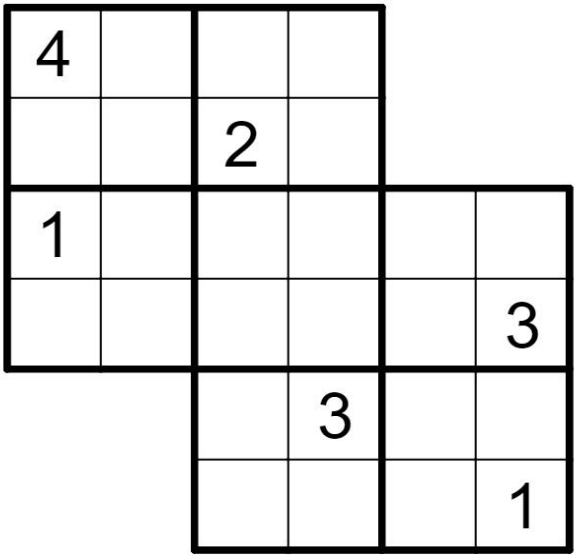
将数字 1-4 填入空格，使得每行、每列及每宫内的数字均不重复，除此之外折线上的数字顺读和倒读是一样的，无首尾之分。

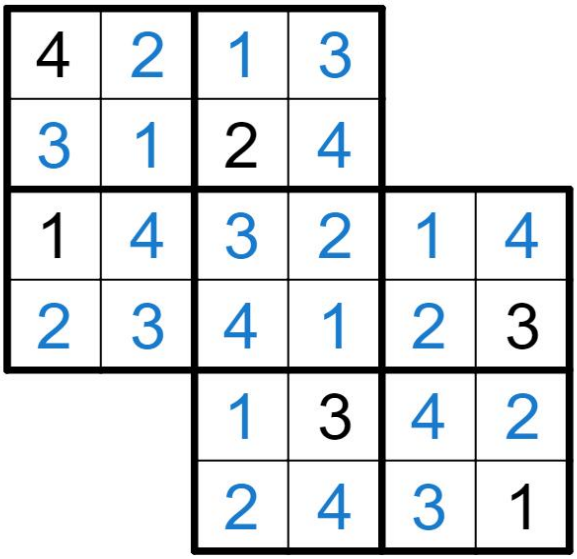




5、四宫连体数独：

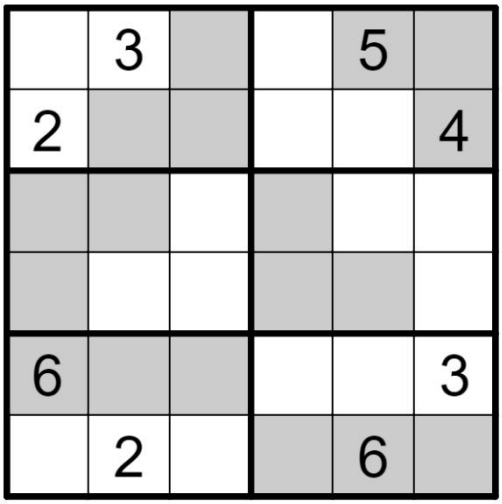
二连体的数独，每个四阶数独均满足标准四阶数独规则。将数字 1-4 填入空格，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。

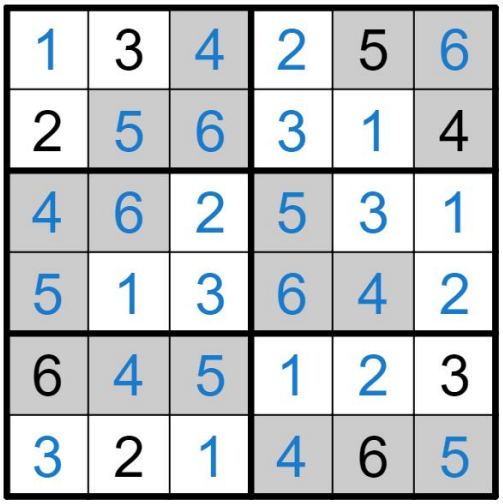




6、六宫大小数数独：

将数字 1-6 填入空格内，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。灰色格内只能填较大数（4、5、6），白色格内只能填较小数（1、2、3）。





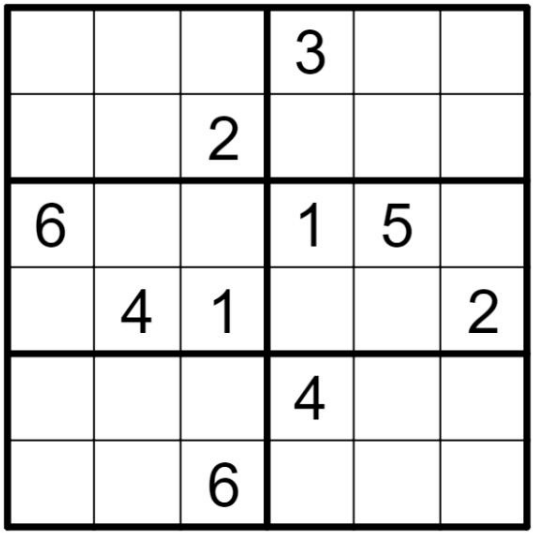
二、7-9 岁组线上题型说明

1、六宫标准数独　　2、四宫连体数独　　3、四宫杀手数独

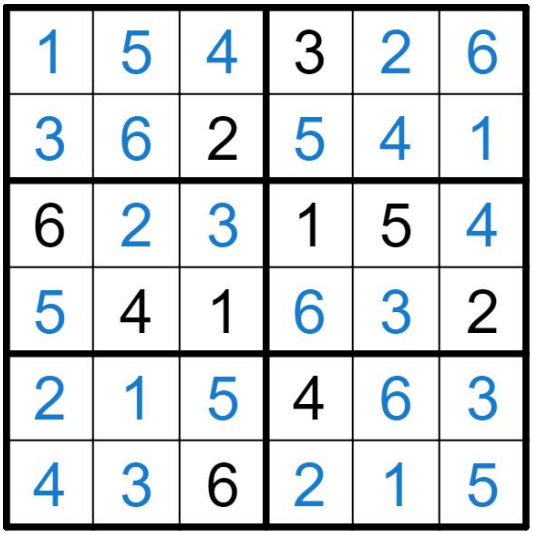
4、六宫不规则数独　5、六宫连续数独

1、六宫标准数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。



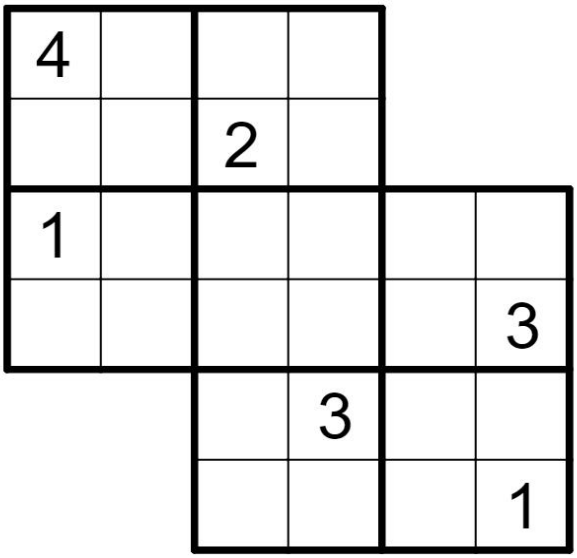
			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			



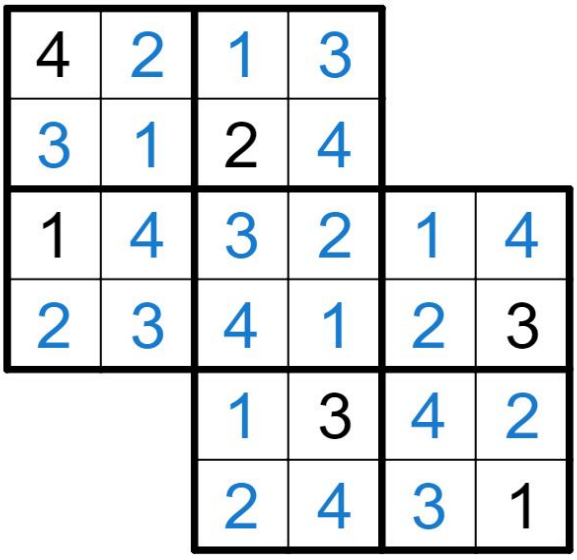
1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

2、四宫连体数独：

二连体的数独，每个四阶数独均满足标准四阶数独规则，将数字 1-4 填入空格，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。



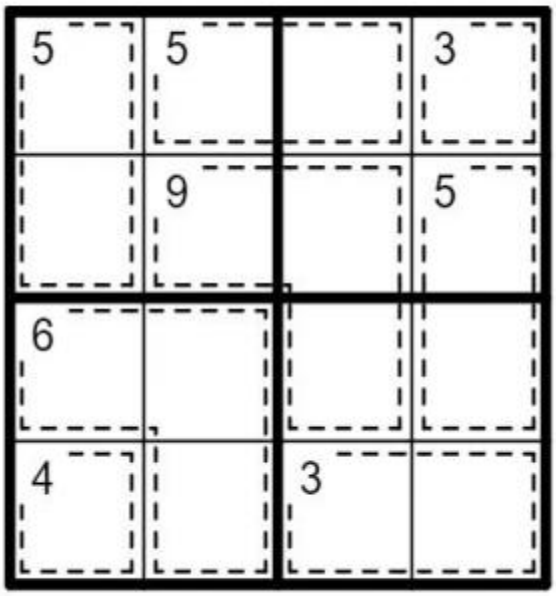
4					
		2			
1					
					3
			3		
					1

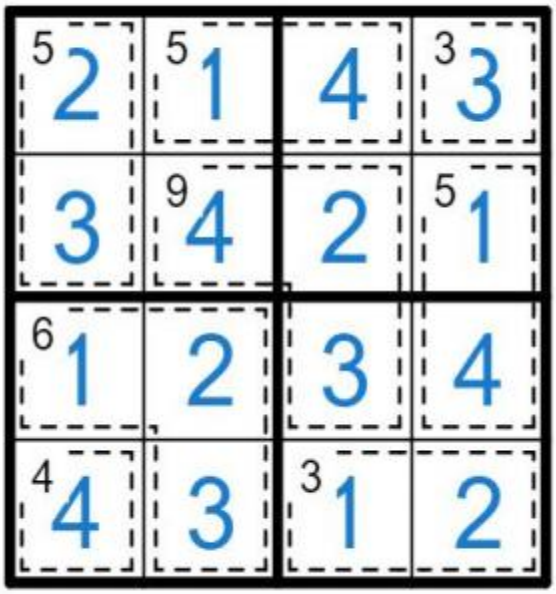


4	2	1	3		
3	1	2	4		
1	4	3	2	1	4
2	3	4	1	2	3
		1	3	4	2
		2	4	3	1

3、四宫杀手数独：

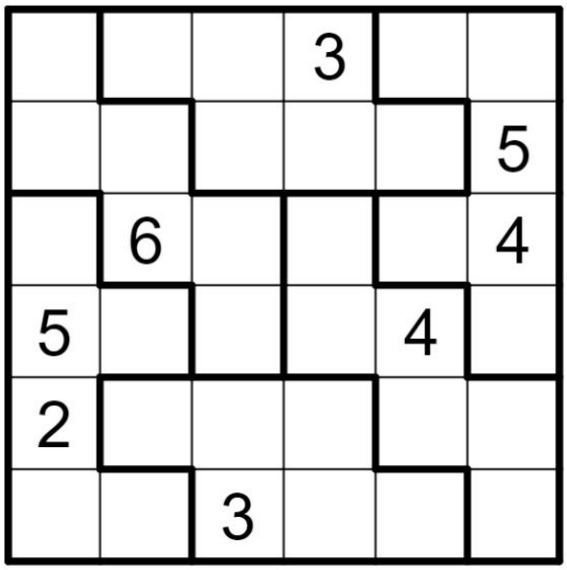
将数字 1-4 填入空格内，使每行、每列、每宫内的数字均不重复。虚线框内提示数表示该框内所有数字之和，同一虚线框内不能出现相同的数字。

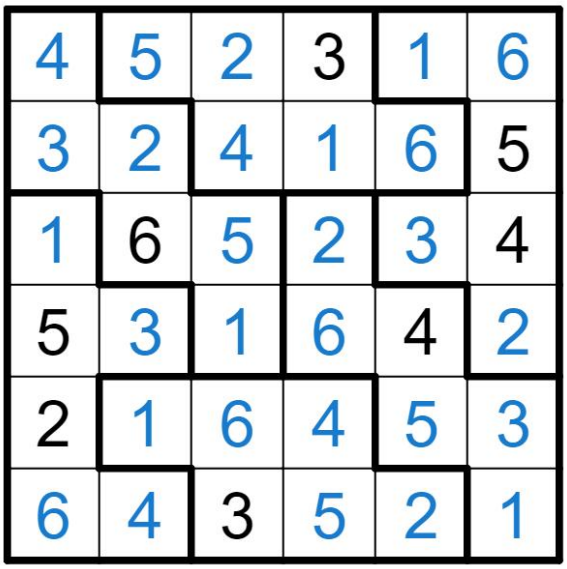




4、六宫不规则数独：

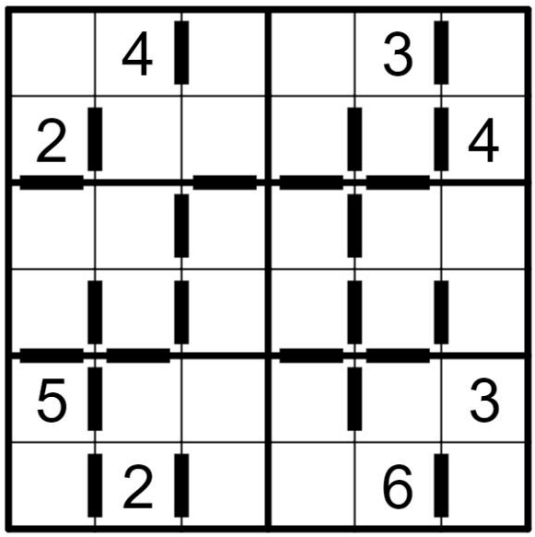
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每个不规则粗线宫内的数字均不重复。

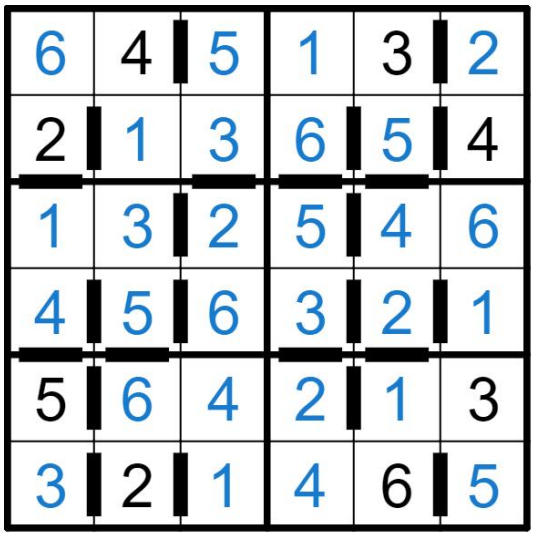




5、六宫连续数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内的数字均不重复。两格之间的粗线标记表示这两格为连续数，差值为 1， 所有符合该条件的均已标出。





三、10-12 岁组题型说明

1、六宫标准数独　2、九宫标准数独　3、六宫无缘数独

4、六宫加减数独　5、六宫连续数独　6、六宫黑白点数独

1、六宫标准数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

			3		
		2			
6			1	5	
	4	1			2
			4		
		6			

1	5	4	3	2	6
3	6	2	5	4	1
6	2	3	1	5	4
5	4	1	6	3	2
2	1	5	4	6	3
4	3	6	2	1	5

2、九宫标准数独：

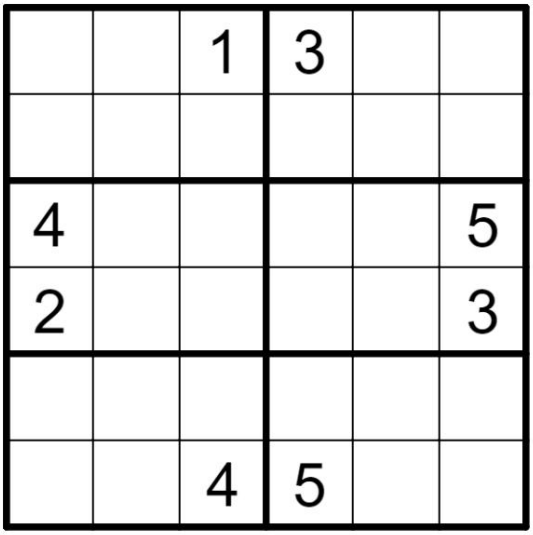
将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

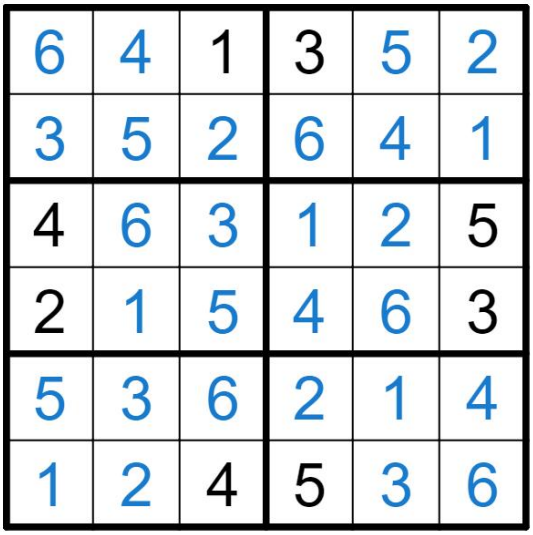
		3	4		6	7		
	2			5			8	
	1			6			9	
		4	3		7	6		
	5			2			7	
	3			1			6	
		9	5		3	2		

7	4	8	2	3	1	9	5	6
5	9	3	4	8	6	7	2	1
6	2	1	7	5	9	3	8	4
3	1	7	8	6	5	4	9	2
2	8	4	3	9	7	6	1	5
9	5	6	1	2	4	8	7	3
4	3	2	9	1	8	5	6	7
1	6	9	5	7	3	2	4	8
8	7	5	6	4	2	1	3	9

3、六宫无缘数独：

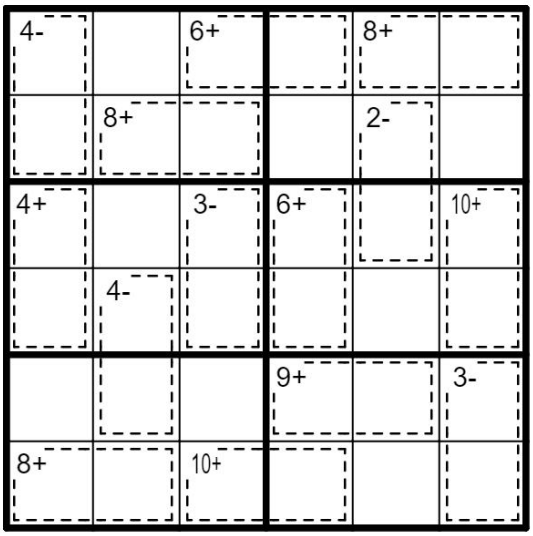
将数字 1-6 填入空格，使得每行、每列、每宫以及相邻对角两格内数字均不重复。

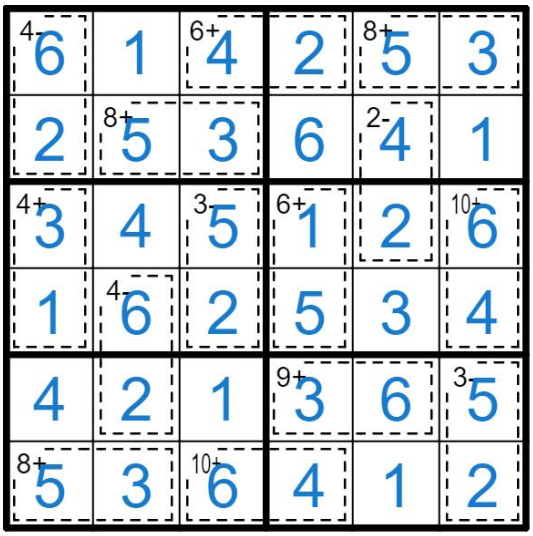




4、六宫加减数独：

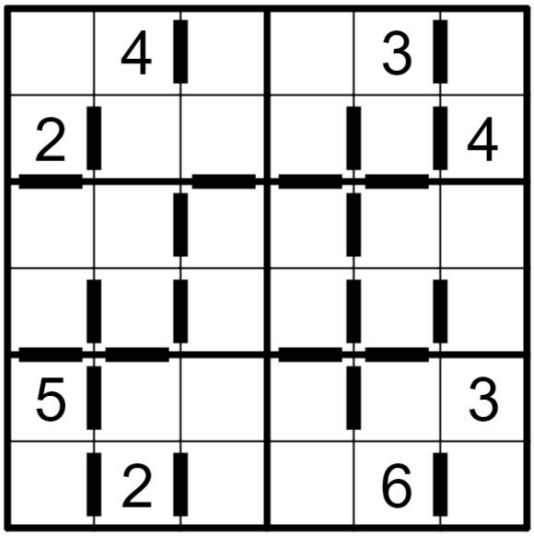
将数字 1-6 填入空格，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。同一粗线框内填入的数字按照本框内的加减运算符号进行运算后得到本框内的左上角的提示小数字。

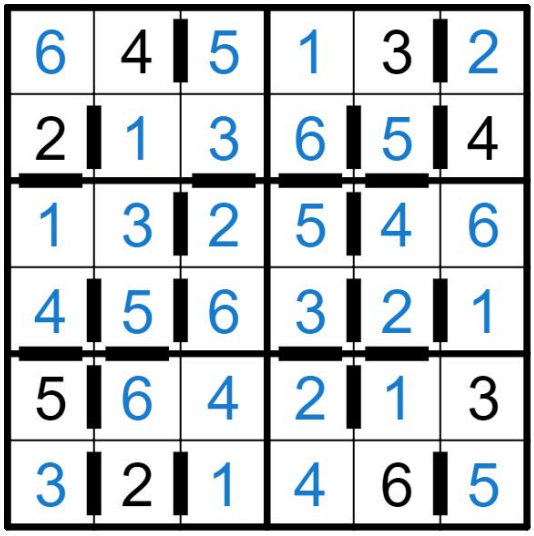




5、六宫连续数独：

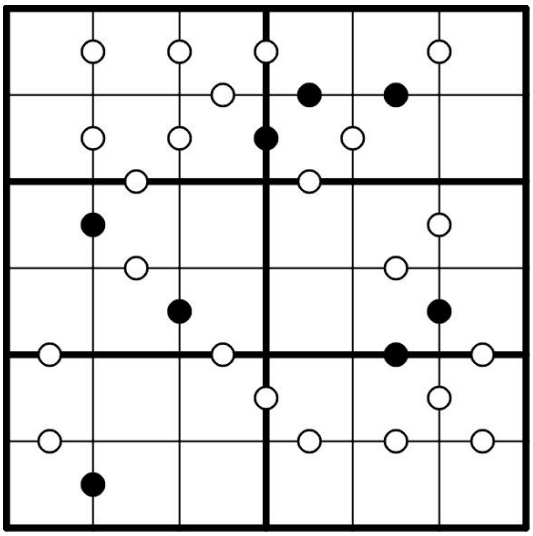
将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内的数字均不重复。两格之间的粗线标记表示这两格为连续数，差值为 1， 所有符合该条件的均已标出。

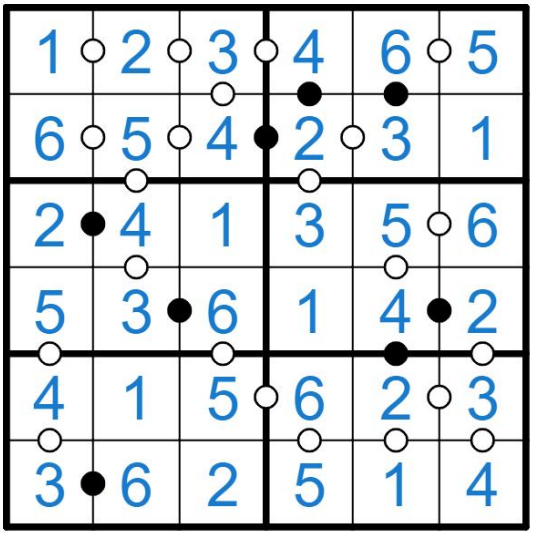




6、六宫黑白点数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内数字均不重复，盘面内白点两侧格内数字之差为 1；黑点两侧格内数字为 2 倍关系；没有黑白点的相邻两格内数字不会出现上述两种关系。





四、13-18 岁组题型说明

1、九宫标准数独　　2、六宫比例数独　　3、六宫黑白点数独

4、九宫对角线数独　　5、九宫额外区域数独

1、九宫标准数独：

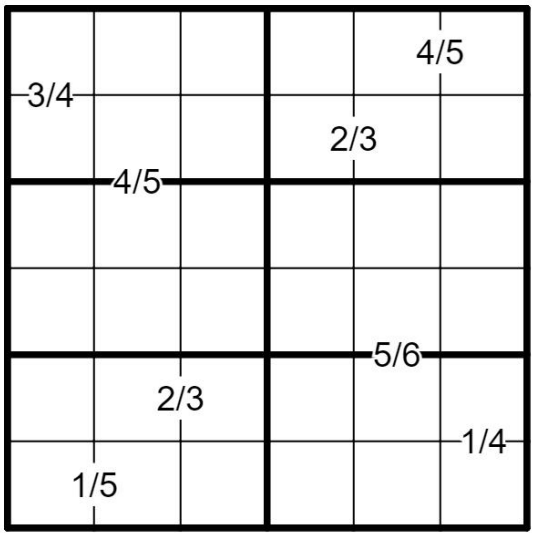
将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

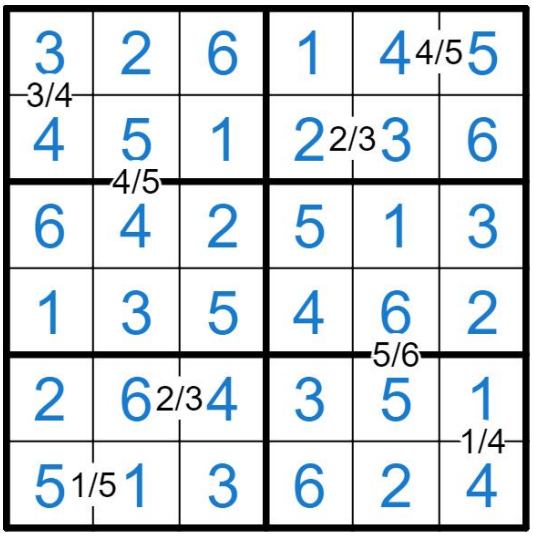
		3	4		6	7		
	2			5			8	
	1			6			9	
		4	3		7	6		
	5			2			7	
	3			1			6	
		9	5		3	2		

7	4	8	2	3	1	9	5	6
5	9	3	4	8	6	7	2	1
6	2	1	7	5	9	3	8	4
3	1	7	8	6	5	4	9	2
2	8	4	3	9	7	6	1	5
9	5	6	1	2	4	8	7	3
4	3	2	9	1	8	5	6	7
1	6	9	5	7	3	2	4	8
8	7	5	6	4	2	1	3	9

2、六宫比例数独：

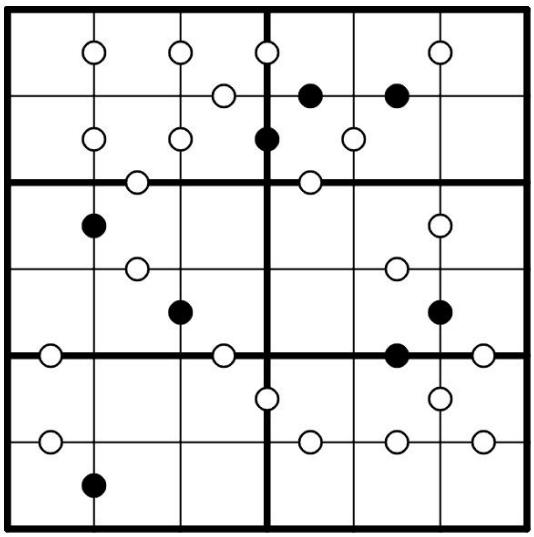
将数字 1-6 填入空格，使得每行、每列、每宫内数字均不重复。虚线框内提示数表示该框内两个数字的比例。

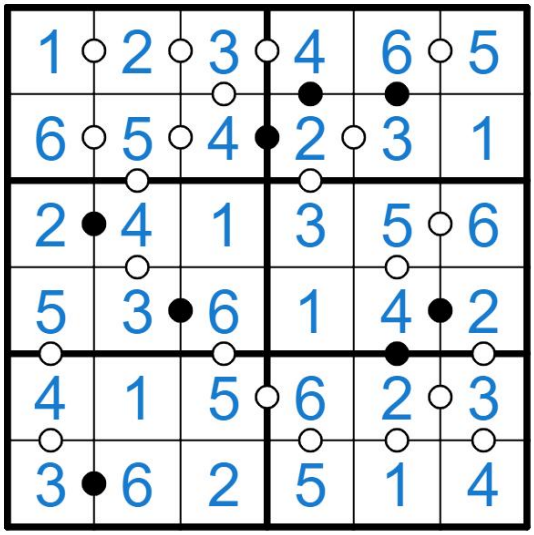




3、六宫黑白点数独：

将数字 1-6 填入空格内，使每行、每列、每宫内数字均不重复，盘面内白点两侧格内数字之差为 1；黑点两侧格内数字为 2 倍关系；没有黑白点的相邻两格内数字不会出现上述两种关系。



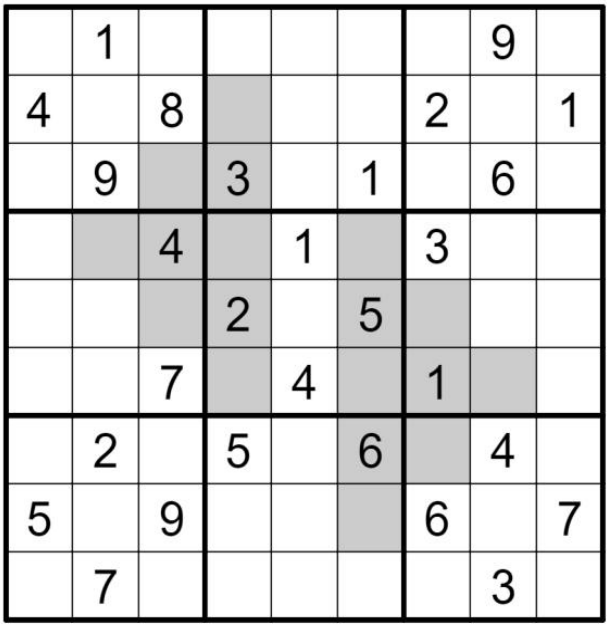
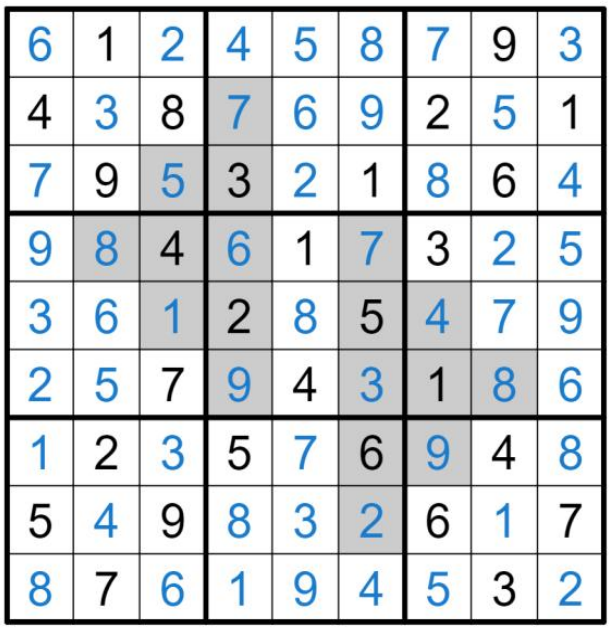


4、九宫对角线数独：

将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列、每宫以及两条对角线上的数字均不重复。

		6				1		
			5	7	8			
7								4
	3			2			5	
	4		3		9		2	
	7			4			6	
1								3
			1	3	2			
		3				5		

3	8	6	2	9	4	1	7	5
2	1	4	5	7	8	9	3	6
7	5	9	6	1	3	2	8	4
6	3	8	7	2	1	4	5	9
5	4	1	3	6	9	7	2	8
9	7	2	8	4	5	3	6	1
1	2	7	4	5	6	8	9	3
8	9	5	1	3	2	6	4	7
4	6	3	9	8	7	5	1	2

5、九宫额外区域数独：

将数字 1-9 填入空格内，使每行、每列、每宫内以及每个灰色区域内数字均不重复。